

JA- OCH NEJ-SIGNALER

Detta bild- och samtalsstöd togs fram av RFSU Malmö under 2022 med finansiering av Socialstyrelsen. Syftet med materialet är att underlätta samtal och öka förståelsen för ja- och nej-signaler.

Materialet är anpassat för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Materialet kan användas i grupp eller i enskilda samtal.

GÖR SÅHÄR

Dela ut bilderna. Prata om en bild i taget, vi brukar börja med en bild med tydliga ja-signaler. Ge deltagarna en ledtråd i rätt riktning genom att säga "På din bild ser båda ut att gilla det de gör, hur ser jag det?". Låt sedan deltagarna lista vilka ja- respektive nej-signaler de ser i bilderna. Om möjligt, skriv upp deltagarnas svar på en whiteboard-tavla i två kolumner med rubrikerna "Ja" och "Nej". Vid behov kan ni använda ordkorten med ja- och nej-signaler som ett komplement. Låt då deltagarna titta på ordkorten och para ihop med de ja- och nej-signaler de ser i bilderna.

Lyft att ibland kan en få både ja- och nej-signaler av en person. Det kan till exempel vara en person som både säger att den vill men samtidigt ligger stilla och spänner sig. Säg att i en sådan situation är det extra viktigt att fråga. Låt deltagarna ge exempel på olika sätt att kolla av om samtycke finns, exempelvis "Känns det här bra?", "Vill du jag ska göra på något annat sätt?" eller "Vill du hellre bara hångla?".

























