

# LUST

FÖR DIG SOM  
GILLAR RFSU

✿  
Lust är RFSU:s  
medlemstidning och  
kommer ut två gånger per år.

Redaktör: Ulrika Hammar  
ulrika.hammar@rfsu.se

RFSU / Lust  
Box 4331, 102 67 Stockholm

ISSN: 2004-1527  
✿

Lider du  
av könskylla?  
Chatta med oss!

"JAG KÄNNER  
MIG FRI"

RFSU-MEDLEM OCH FÖRFATTARE

**Aslı Ceren Aslan**  
flydde förtrycket  
i Turkiet efter ett  
fängelsestraff.  
Nu är hon aktivist  
i Växjö.

**BLI MEDLEM DU OCKSÅ!**

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställnings-  
tagande för alla människors rätt till sin kropp och sin  
sexualitet. Anmäl dig via [rfsu.se/medlem](https://rfsu.se/medlem)

## RFSU Jönköping blir med informatörer

🌸 Nu startar RFSU Jönköping informatörsverksamhet! George Aho, projektledare, rekryterar informatörer som ska utbildas i slutet av sommaren. Förhoppningen är att de kan sexualupplysa på skolor till höstterminen. 2023 träffade RFSU:s informatörer över 20 000 ungdomar.



George Aho.

## Grattis RFSU Uppsala!

🌸 Nu är det spikat – RFSU Uppsala står värd för RFSU:s kongress 2025. Kongressen hålls vartannat år och är RFSU:s högsta beslutande organ. Här samlas 150 deltagare från hela landet för att umgås, diskutera och fatta beslut om organisationens riktning framåt. 🌸



## RFSU slår rekord som givarorganisation

🌸 När det oberoende konsultföretaget Keystone nyligen utvärderade RFSU:s biståndsarbete slog vi rekord i 19 av 37 mätpunkter. Keystone bedömde 140 givarorganisationer och RFSU nådde exceptionellt höga poäng när det gäller relationer och kommunikation, för vår förståelse för olika arbetsmiljöer och kulturella kontexter, samt för vår respektfulla och kompetenta personal. 🌸

# MOTVIND KAN INTE RUBBA OSS

# a

Att det blåser kyliga politiska vindar för civilsamhället kan inte ha undgått någon. Det senaste året har en rad politiska förslag förts fram, där deltagarna i debatten tycks tävla om att misstänkliggöra ideella organisationer och deras verksamheter. Den här retoriken, och de politiska förslag och beslut som följer ur den, får konsekvenser för RFSU och resten av det svenska civilsamhället.

Men det krympande demokratiska utrymmet är inte en naturlag, varken i Sverige eller någon annanstans i världen.

Därför håller jag hårt i de goda nyheter som ändå lyser igenom då och då. Nu i



LINA FRIDÉN  
Ordförande RFSU

april röstades äntligen en ny konstillhörighetslag igenom i riksdagen! Även om den inte fullt ut bygger på självbestämmande så kommer lagen, när den träder i kraft, att göra livet betydligt bättre för transpersoner i Sverige.

**I RFSU:S IDÉPROGRAM** Kompassen, som antogs i somras, slår vi fast att alla har rätt att identifiera sig själva, och därmed sitt eget kön. Därför är den nya lagen en stor seger och ett steg på vägen mot vår vision: en värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

Vid årsskiftet kunde vi också konstatera att vi återigen slagit medlemsrekord! Att vi blir allt fler som sluter upp när det blåser är riktigt goda nyheter. Då klarar vi vilken motvind som helst.



### Hiss

Danmark har antagit en ny abortlagstiftning som bland annat höjer gränsen för fri abort till 18 veckor. Grattis Danmark!



### Diss

Den italienska senaten har röstat för en lagstiftning som tillåter anti-abortgrupper att verka inne på abortklinikerna.



FOTO: ARBETARRÖRELSENS ARKIV

# 1956

Elise Ottesen-Jensen bandar ett samtal tillsammans med advokat Hans Göran Franck och byråchef Lars Bolin i samband med konferensen "Ungdom 56" som RFSU anordnar. Konferensen kommer fram till att ungdomar på glid behöver bostäder, fritidsgårdar och bättre sexualundervisning i stället för hårdare straff. Läs mer på [rfsu.se/ung56](https://rfsu.se/ung56)

## Hallå där ...

**Jihad Taha!** Du är projekt-deltagare i ett av RFSU Göteborgs PLA-projekt.

Text: **Ulrika Hammar**

### Vad är PLA och vad går det ut på?

– PLA står för Participatory Learning & Action och går ut på att det är deltagarna i projektet som väljer vad det ska handla om. Målet är att deltagarna själva formulerar frågor och sedan tar reda på svaren.

### Vad handlade ditt projekt om?

– Om kvinnohälsa, alltså om allt man som kvinna/livmoderbärare kan stöta på genom livet, från puberteten till klimakteriet.

### Vilka var det som deltog?

– Vi var sex personer som alla har arabiska som modersmål. Några av oss är doulor, andra är kvinnor vi mött under våra uppdrag som doulor.

### Vilka ämnen utforskade ni?

– Vi hade olika teman vid våra träffar och pratade bland annat om preventivmedel, könssjukdomar, graviditet och förlösning. Vi diskuterade också om hur kulturen runt dessa frågor ser ut och hur vården fungerar i andra länder jämfört med här.

### Vad var roligast med projektet?

– Projektet avslutades med ett evenemang där 55 personer med arabiska som modersmål deltog. Det var jätteroligt! Väldigt trevligt och avslappnat. Vi hade stationer med olika teman som besökarna kunde gå till för att lära sig mer om de ämnen vi tagit upp under projektets gång. Vi gick också runt och delade ut kondomer och påbörjade samtal.

### Hur gör du för att folk ska känna sig bekväma med att prata om de här frågorna?

– Jag inleder med en fråga, och sedan utgår jag från svaret som jag får. Om jag till exempel erbjuder en kondom och någon säger "Nej tack, jag behöver inte den, jag är i klimakteriet", kan jag börja prata om klimakteriet, fråga hur personen upplever det och berätta var man kan söka vård.

### Vad ska du göra härnäst för RFSU:s del?

– Jag har precis startat upp fyra studie-cirklar på arabiska som jag ska leda. Det ser jag fram emot! Jag vill gärna prata mer om hbtqi+. Det är ett ämne som många inte har så mycket kunskap om och där det ibland kan finnas fördomar. Med samtal går det att få folk att ändra uppfattning så att alla har respekt för varandra. ✨



## Vinn en viktig bok!

✨ "Världens viktigaste samtal" är en föräldrahandbok om att prata med unga om sex och relationer. Här berättar sexualupplysaren Nathalie Simonsson hur man kan stötta barn i att utveckla hälsosamma relationer och en trygg syn på sex. Boken ges ut i samarbete med RFSU och bygger på forskning och samtal med experter. Delta i en utlottning av boken. Mejla [ulrika.hammar@rfsu.se](mailto:ulrika.hammar@rfsu.se) senast den 31 augusti 2024. ✨



## Är du RFSU:s nästa ungdomsrepresentant?

✨ Är du 18-25 år och intresserad av ungas rättigheter? Då kan du vara den vi söker! Varje år utser RFSU en ungdomsrepresentant som utgör länken mellan vårt ungdoms nätverk och paraplyorganisationen IPPF. Det ideella uppdraget inleds i september och varar i ett år. I det ingår att delta i olika internationella sammanhang. Mejla [ulrika.dane@rfsu.se](mailto:ulrika.dane@rfsu.se) med ämnet "Ungdomsrepresentant" för att få information så fort ansökan öppnar i sommar. ✨

## Sommarkampanj i Norden

✨ Med årets sommarkampanj vill RFSU AB sätta en ny standard kring vad sex, samtal och kondomer kan handla om.  
– Vi vill etablera en mer holistisk syn på vad sex kan vara, säger Anette Otterström, Head of Brand & Communication på RFSU AB.  
Kampanjen rullas ut under juni-augusti, på festivaler i hela Norden och på en skärm nära dig. ✨



## Värva fem - få fin premie

✨ Värva fem medlemmar till RFSU och få en superfin premie! Välj mellan två unika t-shirts: en stolt pride-tisha eller en som hyllar att den svenska aborträtten firar 50 år. Varje ny medlem du värvar får också antingen ett aborträtts-kit, bestående av den ikoniska gröna scarfen, klistermärken och vykort, eller ett färgglatt pride-kit med en vattenflaska och gnuggis-tatueringar.  
Beställ din premie i dag genom att mejla [varva@rfsu.se](mailto:varva@rfsu.se) och ange ditt val av kit och t-shirt i mejlet. ✨

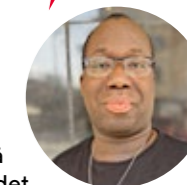
## Ny tidning för unga

✨ RFSU Stockholms projekt "Det handlar om mig!" har gjort en tidning av och för unga. Tidningen lyfter berättelser och erfarenheter av att dejta, komma ut som hbtqi+ i orten eller utsättas för rasism, samt reflektioner om vad sex kan vara. Den handlar också om hur religion kan hänga ihop med sex och kärlek, och ifall familjen har något med det att göra. Tidningen vänder sig till alla mellan 15 och 25 år och går att ladda ner eller beställa hem gratis från RFSU:s materialbutik. ✨



FOTO: MAJA BRAND

## Har du lärt dig något nytt genom att vara med i RFSU?



**JOHAN BYSTRÖM**  
RFSU Örebro

– Jag blev medlem och invald i styrelsen på en och samma gång så det var mycket nytt för mig samtidigt. Jag har lärt mig hur det är att vara ledare i en medlemsrörelse. Det handlar inte bara om att få saker att hända utan också se till att det görs på ett sätt som får alla att känna sig inkluderade.

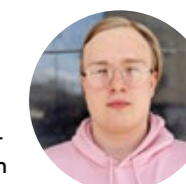


**JOHANNA WESTERLIND**  
RFSU Göteborg

– Som skolinformatör har jag bland annat lärt mig om CUV-komplexet, det som tidigare hette g-punkten. Det är ju inte en punkt utan ett helt område där nerver från klitoris, urinrör och vagina möts. G-punkten var uppkallad efter en manlig läkare så det var på tiden att man ändrade på det.

**TORI STRÖM**  
RFSU Dalarna

– Att det inte bara är de som sitter i riksdag och regering som bestämmer utan att det faktiskt går att vara med och påverka. Du behöver inte heller ha en massa högskolepoäng, det går bra att vara gymnasieelev och börja engagera dig för något du brinner för. Jag har också lärt mig att det är lättare att prata om sex än vad man kan tro.



**INGER FORSGREN**  
RFSU Mälardalen

– Jag lär mig något nytt varje gång jag träffar andra RFSU:are. Vi utbyter erfarenheter med varandra och kommer på nya idéer tillsammans. Senast kom vi på att vi vill köra i gång någon sexualupplysande aktivitet för föräldrar.

Aslı Ceren Aslan brinner för att få berätta. Det har både lett till ett fängelsestraff och tvingat henne i exil.

Text: Ulrika Hammar Foto: Nadja Hallström

# VILL HJÄLPA ANDRA PÅ FLYKTT

Det är februari 2017. Aslı Ceren Aslan befinner sig i den turkiska staden Urfa, nära gränsen till Syrien. Hon är här som journalist för att rapportera om kurdernas situation i området. Resan hit har varit lång och Ceren är trött, men vet att om bara 400 meter är hon i säkerhet. Plötsligt får hon syn på några poliser som håller vakt vid gränsen. Snabbt försöker hon gömma sig, men hennes kraftiga mensvärk tvingar henne att sakta ner tempot. Så riktas en ficklampa mot henne och i nästa ögonblick två automatvapen. Hon är fast.

– Jag hatade min kropp i den stunden. Fem dagar varje månad har jag ont i kroppen och koncentrationssvårigheter. Den här gången var det väldigt dålig tajming.

**SJU ÅR SENARE** bor Aslı Ceren Aslan i Växjö. Hit har hon kommit som så kallad fristadsförfattare, och här har hon skrivit boken

”Bara vi själva kan rädda varandra” om vad som hände efter att hon dömts till 2,5 års fängelse för att ha spridit kurdisk propaganda.

I dag befinner hon sig i exil. Om hon återvänder till hemlandet riskerar hon ytterligare sju års fängelse.

– Men jag känner mig inte som i exil i Sverige. Om jag kan producera något, till exempel skriva en bok, eller om jag kan vara en aktivist, som här inom RFSU Växjö, kan jag leva var som helst. Då känner jag mig fri.

**BOKEN OM FÄNGELSEVISTELSEN**, som släpptes i slutet av förra året, beskriver Aslı Ceren Aslans kamp för en rättvisare värld. Hon brinner för hbtqi-personers rättigheter och en tillvaro fri från alla former av förtryck. Hon brinner också för att få berätta sanningen och för att förmedla det som händer runt omkring henne.

Mycket av hennes journalistiska uppdrag i Turkiet handlade om att vara ögonvittne till olika händelser eller förhållanden och berätta om dem. Det kunde handla om

Aslı Ceren Aslan om nästa bokprojekt: ”Boken utspelar sig i östra Europa och tar upp ämnen som kärlek, vänskap och sökandet efter gemenskap. Jag vill visa hur politiken påverkar människors liv. Än en gång skriver jag efter mottot att det personliga är politiskt.”



## Cerens kulturtips

- ✿ **Plats:** Det Fria Ordets Hus i Växjö som anordnar olika kulturella evenemang.
- ✿ **Bok:** Jilet av den turkiska transkvinnan Jilet Sebahat. Den innehåller berättelser om kärlek och solidaritet.
- ✿ **Film:** Passage i regi av Levan Akin. Den gjorde stort avtryck på mig.



Aslı Ceren Aslan i Växjö's Konsthall där hon tillbringar mycket tid. I samtal med Lea Ivarsson.

allt ifrån demonstrationer för jämställdhet på Istanbul's gator till hur kurderna behandlades i de sydöstra delarna av landet.

Att vara journalist i Turkiet är ett riskfyllt uppdrag och Ceren's föräldrar hade egentligen hellre sett att hon tog anställning som lärare på universitetet efter sin examen.

– Är du kvinna i Turkiet vill alla ha något av dig. Till exempel äktenskap eller barn eller något annat grundläggande i livet. Om du inte vill ha det måste du kämpa för din sak.

Ceren gick sin egen väg. Efter universitetet flyttade hon ihop med några vänner och började arbeta som journalist på pro-kurdiska veckotidningen Özgür Gelecek.

– Det var verkligen en utmaning och mina

föräldrar och jag bråkade en hel del. Nuförtiden är de mycket mer accepterande.

**TIDEN I FÄNGELET** var svår. Men boken ger inte den vanliga bilden av hierarkier, informella ledare och makt. I stället beskriver den en stark gemenskap kvinnorna emellan. När fängelseledningen kom med nya regler eller restriktioner genomförde fångarna gemensamma protester i form av till exempel hungerstrejk.

– Protesterna gav oss makt. Tillsammans stod vi upp för orättvisa och förtryck även i fängelset.

När Ceren kom ut ur fängelset efter 2,5 år hade den politiska situationen på många sätt förvärrats. Flera av hennes vänner hade lämnat landet eftersom de menade att Turkiet blivit som ett fängelse utan murar.

Erdoğan's hatpropaganda mot hbtqi-personer och ytterligare restriktioner mot journalister försvårade snart livet även för Ceren. Till slut bestämde hon sig för att fly landet. Först hamnade hon i Tbilisi i Georgien, därefter i Växjö.

– Georgien var likt Turkiet på så sätt att motståndet mot hbtqi-personer fick oss att organisera oss. Här i Sverige är det så hbtqi-vänligt och därför tycks det inte finnas något behov av särskilda mötesplatser. Därför är jag glad att jag till slut hittade till RFSU.

Aslı Ceren Aslan sitter med i RFSU Växjö's styrelse.

– Jag får möjlighet att lära mig mer om situationen för hbtqi-personer i Sverige. Samtidigt kan jag bidra med kunskaper från min aktivistbakgrund i Turkiet. Jag vill gärna engagera mig ännu mer, särskilt när det gäller hbtqi-personer på flykt. ❀

När Aslı Ceren Aslan kom till fängelset sa någon: "När du börjar drömma om att vara i fängelset, då har du vant dig." Det händer fortfarande att hon drömmer om fängelset.



# TA VÄRLDENS VIKTIGASTE SAMTAL

Är du vuxen med barn i din närhet? Vill du att ditt barn eller din tonåring ska få kunskap om sin kropp, förstå sina känslor och kunna fatta beslut som känns bra i magen? Då är det dags att ni tar snacket om sex och relationer – världens viktigaste samtal.

På [rfsu.se/foralder](https://rfsu.se/foralder) har vi samlat information till dig.



# FRÅN SNIGELPOST TILL SNABB CHAT



FOTO: GETTY IMAGES

Så har RFSU stillat oro och ökat kunskap om sex och relationer genom tiderna.

Text: Ulrika Hammar



Föreställ dig att du har en fråga om sex som du inte riktigt vågar ställa till någon du känner och som du inte får svar på via google. Vart vänder du dig då? Jo, till RFSU-chatten såklart! Här kan du fråga vad som helst utan rädsla för att bli dömd. På andra sidan skärmen finns erfarna och välutbildade sexualupplysare, redo att lyssna, stötta och ge faktabaserade svar på allt ifrån preventivmedel till onani.

REDAN PÅ 1930-TALET svarade RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen och hennes medarbetare på frågor från oroliga och nyfikna brevskrivare. Såhär kunde det låta:

”Manslemmen styvnar så fort. /.../Bara jag kysser eller klappar min fästmö så blir där styvnad och så kommer där ett par droppar. /.../ Om jag reste från min fästmö och arbetade ute i skogarna en tid - ett år eller två - och ej hade någon utlösning alls, tror inte fru (Elise Ottesen) Jensen att det skulle bättra sig då?”

”Manslemmen styvnar så fort. /.../Bara jag kysser eller klappar min fästmö så blir där styvnad och så kommer där ett par droppar. /.../ Om jag reste från min fästmö och arbetade ute i skogarna en tid - ett år eller två - och ej hade någon utlösning alls, tror inte fru (Elise Ottesen) Jensen att det skulle bättra sig då?”

På den tiden handlade de flesta frågorna om potensrubbingar, könskyla (=bristande lust),

preventivmedel och abort. 1939 svarade RFSU på cirka 1 200 brev, sju år senare hade antalet mer än fördubblats. Då förekom även frågor om hur man ”kommer till full harmoni i samlivet” samt oro över den hälsofarliga onanin.

FRÅN MITTEN AV 1990-talet började RFSU svara på frågor via e-mail i stället och 1997 öppnades Frågelådan på RFSU:s hemsida. Första året kom det in omkring 1 000 frågor, men inom bara några år var det uppemot 10 000.

Maria Bergström var projektledare för Frågelådan och en av de många sexualupplysare som hade i uppdrag att svara.

– Frågorna blev successivt allt mer komplexa och för att få stöd i arbetet fick vi handledning och särskilda utbildningsdagar. I och med detta lärde vi oss mer om hur man kan ge rådgivning och upplysning via det skrivna ordet. Den kunskapen förde vi sedan vidare till andra organisationer som startade upp liknande verksamheter, däribland Bris och RFSL.

För att minska antalet inkommande frågor skapades ett stort antal avidentifierade frågor och svar som gjordes sökbara på RFSU:s hemsida. De ligger kvar där än idag. Parallellt med detta lanserades en chattfunktion. När GDPR-lagen kom, som innebär att man inte får lagra känslig information, avslutades frågelådan på hemsidan.



Maria Bergström



Gertrud Krägh-Karlsson var barnmorska på RFSU:s Rådfrågningsbyrå på 1930-talet. Hon hjälpte också Elise Ottesen-Jensen att svara på frågor som kom in brevlades.



ILLUSTRATION: EVA FALLSTRÖM



Magnus Svensson tycker att det är viktigt att ta alla frågor på allvar. Det han inte har svar på skickar han vidare till en barnmorska som chattar samtidigt.

FOTO: NADJA HALLSTRÖM

## RFSU-chatten

🌸 Du hittar RFSU-chatten på [rfsu.se](https://www.rfsu.se). Den är öppen måndagar och tisdagar klockan 18.00-19.00 och torsdagar klockan 13.00-14.00. En utvärdering av RFSU-chatten 2023 visar att 96 procent har fått ett svar de tycker varit bra eller mycket bra. 77 procent säger att de lärt sig något nytt.

NUMERA ÄR RFSU-CHATTEN öppen tre gånger i veckan. En av dem som då bänkar sig vid sin dator för en intensiv timme av frågor och svar är Magnus Svensson, psyko-terapeut på RFSU-kliniken. Under en vanlig chattsession har han tre fönster öppna samtidigt och det går i ett rasande tempo. Under en timmes tid hinner han avverka runt tolv frågeställningar, om allt ifrån när en p-stav börjar skydda efter insättning till om man kan bli smittad av en könssjukdom utan att ha haft sex.

Några av frågorna går snabbt att svara på med korta fakta, andra är mer komplexa och kräver längre tid. Ibland kan det vara svårt att avgöra

om frågorna ingår i någons sexuella fantasi eller om den som skriver verkligen behöver hjälp.

– Det är viktigt att alltid svara seriöst på alla frågor, vilka som än kommer. Jag försöker inta flera perspektiv samtidigt och inte fastna i en föreställning om vem jag chattar med.

En annan som svarar på frågor är Tom Peters, kurator och samordnare för RFSU-chatten. Han tycker att de bästa chattarna är med dem som undrat över något länge, men aldrig vågat fråga.

– Ofta är frågorna ganska enkla, och när de får svar blir de så otroligt tacksamma. De kan ha burit länge på oro och skam och när den släpper kommer lättnaden. Då känner jag att jag har gjort stor skillnad, med en ganska liten insats.

FÖR TOM PETERS ÄR ingen fråga konstig. Han bemöter dem utan att ställa onödiga frågor tillbaka om frågeställaren och fokuserar i stället helt på vad den undrar över.

– Det är jätteviktigt att man som frågeställare kan vara helt anonym. Genom att skapa trygghet och ge grundläggande information kan de som behöver därefter bli motiverade att söka sig vidare.

Magnus Svensson möter inte bara människor via chatten utan också via telefon, i digitala vårdmöten och inne på sitt behandlingsrum på RFSU-kliniken.

– Det känns bra att vi erbjuder olika valmöjligheter. Oavsett kanal utgår jag från RFSU:s syn på att kroppen och sexualiteten i grunden är något positivt som går att utforska och ha glädje av. Givetvis med samtycke, om det görs tillsammans med någon annan.

HUR KOMMER DÅ chatten att se ut i framtiden? Kan den ersättas av AI? Tom Peters tror inte det. Fakta går ju att googla fram redan i dag, men det folk som söker sig till RFSU behöver är den mänskliga kontakten.

– De vill ha någon som förklarar hur allt hänger ihop, och en förståelse för den egna, specifika situationen.

Men redan i dag får Magnus Svensson ibland frågan om han är en bot.

– Då brukar jag skämta tillbaka på ett sätt som jag inte tror att en AI kan göra. Ibland skriver jag till och med några medvetna stavfel för att visa på min mänsklighet. 🌸

## FRÅGA RFSU:S EXPERT

Tom Peters är sakkunnig i sexualupplysning på förbundskansliet.



FOTO: DANIEL IVARSSON

### Klitoris-, prostata- eller g-punktsorgasm – behöver jag bry mig?

SVAR: Det korta svaret är nej. Våra kroppar är alla olika och fungerar på olika sätt. Så hur en viss stimulering upplevs och hur den påverkar orgasmen kan variera. För vissa kan exempelvis stimulering av klitoris + g-punktsområdet eller penis + prostata upplevas annorlunda än stimulering av endast klitoris eller penis. Men så behöver det inte vara för alla. Bara för att du inte har en fantastisk orgasmisk upplevelse av en g-punktsdildo så är det inget fel på dig. Det kanske bara inte är så just din kropp fungerar sexuellt. Så fastna inte i huvudet utan undersök hur just dina sexuella upplevelser skiljer sig åt beroende på typ av stimulering, eller andra omständigheter som exempelvis musik, dofter eller ljussättning. Utforska hur just du fungerar! 🌸

### När är en sjukdom en könssjukdom?

SVAR: En del sjukdomar kategoriseras som könssjukdomar, men kan även smitta på andra sätt. Andra sjukdomar är inte kategoriserade som könssjukdomar, men kan ändå överföras vid sex. Exempelvis så är syfilis en könssjukdom, men kan även smitta via blod. Och shigella eller e-coli är inte könssjukdomar utan tarmbakterier, men de kan överföras vid sexuella praktiker som rimming. Oavsett om en åkomma kategoriseras som könssjukdom eller inte kan den lyda under smittskyddslagen. Det innebär att det är gratis att testa sig och få behandling, men också att du är skyldig att delta i en smittspårning.

En mottagning för sexuell hälsa kommer att ge dig bra stöd och vård för alla de sjukdomar du kan få via sex. Kom ihåg att många sexuellt överförbara sjukdomar inte alltid ger symtom, så passa på att testa dig cirka var tredje till sjätte månad om du träffar nya sexpartners. 🌸



AI-BILD: E-COLIBAKTERIE FÖRESTÄLLD AV MIDJOURNEY

## UNDER LUPP

Vi sätter tändarna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

# PENGAR PÅ RÄTT STÄLLE

Svenskt bistånd via RFSU bidrar till viktigt förändringsarbete världen över. Här är ett axplock.

Text: Ulrika Hammar

### BOLIVIA

RFSU:s partnerorganisation IGUAL har dokumenterat kränkningarna av gravida transmän i en rapport. Sedan 2020 har organisationen hjälpt flera transföräldrar med juridiskt stöd. Organisation CDC har också genomfört en omfattande studie av hbtqi-personers upplevelser av socialt stigma och dess konsekvenser. Rapporterna utgör nu viktiga verktyg i påverkansarbetet för att motverka diskriminering av hbtqi-personer i Bolivia.



Miss Transformista och Mister Gay La Paz. FOTO: IGUAL

### LIBERIA

RFSU:s partnerorganisationer i Liberia arbetar hårt för att en ny lag, för ökad tillgång till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, ska bli verklighet. Med RFSU som samordnare arbetar tio olika civilsamhällesorganisationer med politisk påverkan för att få lagen att antas. Om lagen går igenom blir det en av de mest liberala lagarna i Afrika – abort avkriminaliseras, könsstympning förbjuds och preventivmedel görs mer tillgängliga.



En marsch för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter som RFSU och våra partnerorganisationer anordnade i Monrovia.

### GHANA

Youth Harvest Foundation Ghana stöttar unga människor i nordöstra Ghana. Under 2023 nådde de ut till 2 729 personer med information om ungdomars sexuella och reproduktiva rättigheter och hälsa. De vill också förändra skadliga traditionella normer och könsnormer som påverkar ungdomars hälsa och välbefinnande.



Två deltagare gör sig redo för The Spread Festival.



### KENYA

KAZ Entertainment har sedan 2018 anordnat The Spread Festival en gång om året. Här kan ungdomar och vuxna öppet diskutera frågor om sexualitet och genus, något som blir allt svårare att lyfta i samhället i stort. 2023 besöktes festivalen av över 500 personer från bland annat Ghana, Burkina Faso, Elfenbenskusten, Togo, Sydafrika, Zimbabwe och USA.

### SRI LANKA

Équité Sri Lanka har utbildat Sri Lankas polis i hbtqi-frågor. De bästa poliserna valdes sedan ut för att i sin tur fortsätta att utbilda sina kollegor. De hedrades med det officiella regnbågsmärket.

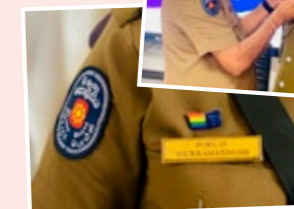


FOTO: ÉQUITÉ SRI LANKA

### KAMBODJA

Hbtqi-organisationen RoCK har under många år arbetat för en legalisering av samkönade äktenskap, bland annat genom att föreslå en ny arbetsgrupp där regeringen och civilsamhället kan enas om hur man ska komma förbi juridiska hinder. 2023 gav regeringen ett försiktigt positivt gensvar men mycket återstår ännu.



Ly Pisey och Tuy Raksmeay från RoCK.

### GEORGIEN

När det går trögt att nå ut med sexualupplysning till unga via skolan, satsar RFSU:s partnerorganisation Tanadgoma på att göra det via sociala medier i stället. I ett unikt samarbete mellan RFSU, holländska RNW Media och Tanadgoma har unga fått göra sexualupplysande innehåll som faktagranskats av Tanadgomans projektledare.

TikTok-kanalen @Taboo-Talk\_TG har hittills haft över en miljon visningar av sina videos om njutning, säkrare sex och samtycke.

Khatuna Khajomia från Tanadgoma visar upp TikTok-kanalen.



### Osäker framtid

Sedan 2009 har RFSU varit strategisk partnerorganisation till Sida, med ett långsiktigt uppdrag att stödja och utveckla civilsamhället i olika delar av världen. Från och med 2025 är avtalet dock uppsagt och vad som händer efter det är ännu oklart.