

Vad ska jag göra om jag missat ett p-piller?

Vad gäller om du missat ta ditt p-piller? När ska du ta nästa tablett och vilket skydd finns kvar? I tabellerna nedan hittar du information om vad som gäller kring de kombinerade p-pillren. Dessa finns med 21 eller 24 hormontabletter. Vid mini-piller är råden andra. Som du ser är det lite olika beroende av vilken tablett du missat.

Mindre än 12 timmar - oavsett vecka på tablettkartan.

Missad tablett	Tablett nr 2	Skydd mot graviditet
Ta snarast	Ta som vanligt	Bra

Mer än 12 timmar – dag 1-7 på tablettkartan.

Missad tablett	Tablett nr 2	Skydd mot graviditet
Ta snarast	Ta som vanligt (även om det är samtidigt med den missade tabletten)	Försämrat. - Använd annat graviditetsskydd 7 dagar. - Om du haft samlag senaste veckan – kontakta din barnmorska: Ev. kan du ta akut p-piller om det gått mindre än 3-5 dygn.

Mer än 12 timmar – dag 8-14 på tablettkartan.

Missad tablett	Tablett nr 2	Skydd mot graviditet
Ta snarast	Ta som vanligt (även om det är samtidigt med den missade tabletten)	Bra

Mer än 12 timmar – dag 15 – 21(24) på tablettkartan. Välj alt 1 el 2.

Missad tablett	Tablett nr 2	Skydd mot graviditet
Alt 1. Ta missad tablett snarast	- Ta nästa tablett som vanligt (även om det är samtidigt med den missade tabletten). - Fortsätt sedan med nästa karta utan tablettuppehåll.	Bra
Alt 2. Avbryt intaget på tablettkartan.	- Fortsätt på ny karta efter 7(4) tablettfria dagar, inklusive den dag som redan gått.	Bra

Övrigt:

Om du missat mer än 1 tablett använd annat graviditetsskydd och kontakta din barnmorska/läkare för vidare råd.

Ju fler tabletter som missats desto större risk för graviditet.

Om du missat en tablett och inte får en blödning under den tablettfria veckan så kan du vara gravid. Kontakta i så fall din barnmorska/läkare innan du påbörjar en ny karta.