

# ESTRATEGIA INTERNACIONAL DE RFSU

# ÍNDICE

---

<b>1. Introducción .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Teoría del cambio de RFSU: visión, objetivos de impacto y la forma en que la sociedad civil contribuye al cambio .....</b>	<b>4</b>
2.1. Visión.....	4
2.2. Objetivos de impacto.....	4
2.3. El papel de la sociedad civil para contribuir al cambio .....	5
<b>3. Objetivos prioritarios de RFSU .....</b>	<b>5</b>
<b>4. Misión y estrategias de RFSU .....</b>	<b>11</b>
<b>5. La contribución de RFSU al cambio .....</b>	<b>11</b>
<b>6. Orientación del enfoque geográfico de RFSU.....</b>	<b>14</b>
<b>7. Orientación para la elección de socios, colaboradores y metodologías de trabajo .....</b>	<b>15</b>
<b>8. Uso y revisión de la Estrategia Internacional.....</b>	<b>17</b>
<b>Glosario de términos .....</b>	<b>18</b>
<b>Lista de acrónimos .....</b>	<b>21</b>

# 1. INTRODUCCIÓN

---

El Sextante (o Sextanten), que es el Marco Estratégico de la Asociación Sueca para la Educación Sexual (RFSU) y fue aprobado por el congreso de RFSU en 2021, define la Teoría del cambio (TdC) de RFSU. Para complementar el Sextante, la Junta Directiva de RFSU elaboró este documento, denominado Estrategia Internacional de la RFSU (de aquí en adelante, la "Estrategia Internacional"), y lo aprobó el 18 de febrero de 2022. La Estrategia Internacional estableció la dirección para poner en práctica la ToC de RFSU en su trabajo internacional hasta 2025.

La Estrategia Internacional ayudará a RFSU a navegar a través de mundo de constante cambio y a guiar su toma de decisiones mientras aprende y progresa. También establece de forma general el trabajo de RFSU en contextos diversos, complejos y de rápido cambio. RFSU está en constante evolución, desarrollo y crecimiento, y no se adhiere a un enfoque fijo para lograr sus objetivos.

La Estrategia Internacional está organizada de la siguiente manera. En la sección 2 se explica la ToC de RFSU. En la sección 3 se describen los objetivos prioritarios de RFSU y la forma en que se usarán en su trabajo internacional. En la sección 4 se presenta la misión y las estrategias de RFSU. En la sección 5 se expone la contribución de RFSU al cambio. En la sección 6 se ofrece orientación sobre la elección del enfoque geográfico de RFSU, mientras que en la sección 7 se proporciona guía sobre la selección de socios, colaboraciones y formas de trabajo. En la sección 8 se describen las condiciones de uso y revisión de la Estrategia Internacional.

## 2. TEORÍA DEL CAMBIO DE RFSU: VISIÓN, OBJETIVOS DE IMPACTO Y LA FORMA EN QUE LA SOCIEDAD CIVIL CONTRIBUYE AL CAMBIO

---

### 2.1. Visión

**Un mundo en el que todos sean libres de tomar decisiones sobre su propio cuerpo y sexualidad**

Para que todas las personas sean libres, la Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR) deben ser respetados, protegidos y satisfechos en todo el mundo. Al utilizar la palabra "todos", RFSU afirma explícitamente que no se debe dejar a nadie atrás y que hay que dar prioridad a las posiciones de los individuos y grupos que corran más riesgo de sufrir discriminación o violación de sus derechos.

### 2.2. Objetivos de impacto

**Las decisiones políticas, legales y financieras en Suecia y en el mundo fomentarán los SDSR y el desarrollo sostenible de todas las personas, independientemente de su poder y recursos**

**Las normas y actitudes en Suecia y en todo el mundo ofrecerán a las personas más oportunidades de disfrutar y tomar decisiones sobre sus cuerpos y sexualidad**

**Las personas en Suecia y en todo el mundo, independientemente de su poder y recursos, tendrán un mejor acceso a una atención sexual y reproductiva justa y de calidad**

**Las personas en Suecia y en el mundo, independientemente de su poder y recursos, tendrán más oportunidades de organizarse e influir en su salud y sus derechos sexuales y reproductivos**

**Las personas en Suecia y en el mundo, independientemente de su poder y recursos, tendrán un mayor conocimiento sobre sus cuerpos y su sexualidad**

RFSU concibe que para que los individuos experimenten la libertad de tomar decisiones sobre sus propios cuerpos y su sexualidad, es necesario que se den las condiciones presentadas en los objetivos de impacto de RFSU anteriormente citados. Las decisiones políticas, legales y financieras destinadas a proteger y garantizar el acceso a los SDSR para todos deben estar respaldadas por normas sociales que permitan la realización de esta libertad. También es necesario que todas las personas tengan conocimientos sobre su propio cuerpo, su sexualidad y sobre los SDSR en general. También deben tener acceso a una atención médica sexual y reproductiva de calidad (incluida la telemedicina) según las normas de la Organización Mundial de la Salud, (OMS) además de tener la posibilidad de organizarse para exigir sus derechos. RFSU no puede alcanzar estos objetivos de impacto por sí sola, ya que el grado de ejecución de estos depende de muchos factores diferentes.

## 2.3. El papel de la sociedad civil para contribuir al cambio

RFSU cree que las organizaciones de la sociedad civil (OSC) son vehículos para que los ciudadanos se reúnan, reflexionen, aprendan y se apoyen mutuamente, influyan en la opinión pública, visibilicen las injusticias, exijan cuentas a los gobiernos y reclamen sus derechos y el acceso a la justicia.

La sociedad civil logra el cambio empoderando a las personas cuyos SDSR se violan. Por empoderamiento, nos referimos a que las personas se unan para desarrollar una conciencia crítica sobre las estructuras opresivas de poder que las marginan y deniegan sus derechos. La sociedad civil ofrece una plataforma para generar, cosechar y compartir conocimientos, lo que es fundamental para el empoderamiento y la posibilidad de tomar decisiones informadas.

Dependiendo del contexto, las personas pueden unirse para exigir el acceso a los derechos, la justicia y los recursos como resultado del empoderamiento, participando así en la movilización de la sociedad civil formal o informal. El acceso al conocimiento y un cierto nivel de empoderamiento es un requisito previo para que se produzca la movilización.

Generar, recopilar y compartir pruebas y conocimientos sobre los SDSR también es fundamental para que la sociedad civil informe sobre el desarrollo de políticas, aumente la concienciación, contrarreste las ideas erróneas y los prejuicios y fomente una visión positiva de los SDSR. Recopilar y generar el conocimiento implica aprovechar las experiencias vividas por las personas y las experiencias adquiridas por la ejecución de los programas y proyectos.

## 3. OBJETIVOS PRIORITARIOS DE RFSU

---

Los objetivos prioritarios ofrecen a RFSU una guía sobre cómo priorizar sus recursos y operaciones, dónde crear conocimiento y en qué centrarse en términos de comunicación.

A continuación se describe cómo RFSU pondrá en práctica estos objetivos prioritarios en su trabajo internacional.

**1. La Agenda 2030 se aplica en su totalidad con una perspectiva de SDSR, en Suecia y en el mundo**

**Una mayor colaboración entre los actores de la sociedad civil a nivel local, nacional y mundial fomentará los SDSR y un espacio cívico ampliado**

La visión de RFSU de "un mundo en el que todas las personas sean libres de tomar decisiones sobre su propio cuerpo y su sexualidad" no puede lograrse únicamente a través de programas con un enfoque limitado de SDSR. La pobreza, los conflictos violentos, las catástrofes provocadas por el cambio climático y la degradación del medio ambiente, la reducción del espacio democrático y los ataques de movimientos antiderechos contribuyen a impedir que las mujeres, las minorías sexuales o de género, los jóvenes y otros grupos con acceso limitado al poder y a los recursos tomen decisiones libres e informadas sobre sus cuerpos y su sexualidad. La intersección de estos retos mundiales se aborda en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, en la que los Estados miembros de las Naciones Unidas (ONU) reconocen que las tres dimensiones del desarrollo sostenible, la sostenibilidad económica, social y medioambiental, están interrelacionadas y que los objetivos para lograr el desarrollo sostenible están integrados y son indivisibles.

Entre estos retos, la crisis climática y la degradación medioambiental son ya devastadoras en muchos países, al obligar a millones de personas a huir de sus hogares y a reubicarse en campos de refugiados o hacinarse en barrios urbanos. Esto genera un impacto

perjudicial en los esfuerzos para la reducción de la pobreza y el acceso a los SDSR. Esto conduce a un mayor riesgo de matrimonios precoces y forzados, violencia sexual y de género e interrupción de la asistencia a la escuela, lo que repercute en el acceso juvenil a los servicios y a la información sobre los SDSR.

Centrarse en la noción de justicia, y no sólo en los derechos, es crucial para abordar los SDSR. Este enfoque de los SDSR está estrechamente relacionado con la noción de justicia reproductiva, que las activistas feministas negras de Estados Unidos acuñaron durante la década de 1980. La justicia reproductiva vincula las cuestiones de justicia social con la salud y los derechos reproductivos, reconociendo al mismo tiempo que las experiencias y necesidades de las personas en relación con los SDSR difieren notablemente en función de su posición dentro de las jerarquías de poder entrecruzadas de clase, raza, género, capacidad, nacionalidad, etc. Por ejemplo, mientras las mujeres pobres pertenecientes a minorías raciales y étnicas luchan por un acceso al aborto seguro, legal y asequible, también pueden luchar contra el sometimiento a abortos forzados, esterilización y anticoncepción, que son formas de control corporal que las mujeres más privilegiadas de clase alta o media tienen menos probabilidades de sufrir.

El acceso a los SDSR para todos también se ve amenazado y socavado por el creciente movimiento antiderechos, que trabaja sistemáticamente y con un fuerte respaldo financiero para oponerse a los derechos sexuales y reproductivos y a la igualdad de género. Esta amenaza está interrelacionada con la reducción del espacio democrático en muchos países. El movimiento antiderechos puede estar movilizándose como parte de un programa más amplio destinado a reducir el acceso a la información, la libertad de expresión o de reunión y otras libertades fundamentales que son requisitos para la toma de decisiones libres sobre el propio cuerpo y la sexualidad.

Los desafíos para implantar la Agenda 2030 y contrarrestar la reducción del espacio democrático son enormes. RFSU no es más que una de las numerosas organizaciones que están comprometidas y trabajando en estos objetivos prioritarios. Para hacer avanzar los SDSR a nivel mundial, RFSU necesita mantener su alcance y compromiso con sus miembros y, al mismo tiempo, ir más allá de sus socios tradicionales de SDSR.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- La participación en iniciativas de solidaridad con movimientos locales y transnacionales de SDSR, juveniles o feministas, así como con otros actores que luchan por la justicia social, económica y medioambiental, incluidas las organizaciones que trabajan por la justicia climática, los derechos laborales y contra el racismo.
- La colaboración con organizaciones representativas de personas que se enfrentan a formas múltiples e interrelacionadas de discriminación y opresión, y que aprenden de su experiencia y activismo. RFSU intentará trabajar con estos grupos, en lugar de hacerlo para ellos, lo que incluye compartir espacios de solidaridad y formar parte de los espacios de otras organizaciones, participar en actividades conjuntas de defensa, acción directa e intercambio de conocimientos y experiencia con los demás.
- El desempeño de un papel activo en amplias coaliciones de la sociedad civil, con el objetivo de defender la libertad de expresión, el derecho a la organización, la libertad de reunión y la independencia de los medios de comunicación, dado el papel central de la sociedad civil en la promoción y defensa de los derechos humanos, incluidos los SDSR, y los efectos perjudiciales de la reducción del espacio cívico, con el aumento de restricciones y ataques a la sociedad civil.

Por último, dado que estos objetivos prioritarios son requisitos previos para comprender el lugar que ocupan los SDSR en relación con el desarrollo sostenible, la justicia social y la democracia, más que objetivos en sí mismos, deben integrarse en todas las demás metas de la Estrategia Internacional y en la formulación de indicadores y seguimiento.

**2. Las normas sobre el cuerpo, la sexualidad y las relaciones crearán mejores condiciones igualitarias para el deseo, el placer y la reciprocidad y no se caracterizarán por el racismo u otras estructuras de poder**

La sexualidad y las normas que la rodean influyen y se relacionan con la mayoría de los aspectos de la vida de las personas, incluidos el estatus social y la posición económica, las relaciones y la crianza de los hijos, además del sentido de sí mismo y la identidad. Las desigualdades e injusticias pueden estar consagradas en la legislación y las políticas, por ejemplo, en las leyes que penalizan las relaciones y la formación de familias entre personas del mismo sexo. Además, pueden expresarse a través de normas perjudiciales y limitantes, mediante las cuales los grupos privilegiados pueden reforzar su poder, influencia y riqueza a expensas de los grupos con menos acceso al poder y a los recursos, como las mujeres; los niños; y las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer e intersexuales (LGBTQI+).

Dichas normas pueden ser vigiladas de forma sutil, donde vivir la propia vida de forma que se desvíe de los guiones normativos podría suponer la pérdida de privilegios u oportunidades. Pueden aplicarse con mayor dureza mediante leyes discriminatorias o amenazas de violencia directa, incluida la violencia sexual y de género (VSG) o la violencia relacionada con el honor y otras prácticas nocivas como el matrimonio forzado.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- El trabajo para encontrar formas nuevas y creativas de replantear el discurso en torno al género y la sexualidad, con el objetivo de cambiar las actitudes y los comportamientos que contribuyen a mantener relaciones desiguales de poder, como la raza, la etnia, la edad, etc.
- La colaboración con organizaciones que representan a personas que se enfrentan a formas múltiples e interrelacionadas de discriminación y opresión, como las personas de color queer o las mujeres urbanas pobres de minorías étnicas, y el aprendizaje de su experiencia y activismo. RFSU intentará trabajar con estos grupos, en lugar de hacerlo para ellos, lo que incluye compartir espacios de solidaridad y formar parte de los espacios de otras organizaciones, participar en actividades conjuntas de defensa, acción directa e intercambio de conocimientos y experiencia con los demás. Es especialmente importante apoyar a los grupos para que creen un espacio seguro para reflexionar, empoderarse y movilizarse por los derechos sexuales y reproductivos.
- La mejora de las leyes y políticas de protección de los derechos sexuales y reproductivos que, a su vez, pueden influir en la legislación.
- La generación, compartición y uso de las pruebas y el aprendizaje junto con la sociedad civil, el mundo académico, los gobiernos, las instituciones de la ONU y otros actores. Las pruebas y los hechos son herramientas poderosas para desafiar y cambiar las normas sobre el cuerpo, la sexualidad y las relaciones.

**3. Las personas, independientemente de su poder y recursos, tendrán acceso al aborto legal y seguro y la estigmatización del aborto habrá disminuido**

Este trabajo estará impregnado de un análisis feminista interseccional del poder, en el que las normas restrictivas relativas al género y la sexualidad se entienden como expresadas y mutuamente retroalimentadas a través de otros sistemas opresivos, incluido el racismo.

Millones de mujeres, niñas y otras personas sufren graves lesiones o incluso la muerte a consecuencia de abortos poco seguros. Sin embargo, aun cuando el aborto es teóricamente posible, no siempre es accesible o no se practica de manera oportuna con normas de calidad aceptables. La estigmatización del aborto sigue siendo un obstáculo difícil de superar, que impide a las personas embarazadas pedir un aborto y a los sistemas de salud de atenderlas, a pesar de que existe la posibilidad legal de practicarlo. El derecho

al aborto legal y seguro es negado por grupos, organizaciones y gobiernos conservadores, y los procesos de despenalización y legalización del aborto suelen ser prolongados y de resultados inciertos.

RFSU trabaja por el derecho a la atención integral del aborto en un entorno de apoyo, sin estigmas ni discriminación. El aborto no debe restringirse, prohibirse o criminalizarse, y debe reconocerse como una cuestión de salud y un derecho humano. El derecho al aborto depende de que las personas disfruten también de otros derechos humanos, como el derecho a la salud, a la igualdad, a la intimidad y a no sufrir violencia ni discriminación.

Cuanto más marginada sea una persona, mayor será el riesgo de que se le niegue el derecho al aborto. Por lo tanto, el derecho al aborto debe integrarse en los movimientos más amplios por el acceso a la atención médica, la igualdad de género y racial, además de la justicia social.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- El apoyo y el trabajo conjunto con las OSC y los movimientos para normalizar el aborto y garantizar que las mujeres y los grupos no binarios puedan acceder y defender el aborto en un ambiente de apoyo, exentos de estigmatización y discriminación. RFSU se compromete a ello al reconocer la importancia de las experiencias vividas por las mujeres y los grupos no binarios, especialmente cuando se enfrentan a formas múltiples y relacionadas de discriminación y opresión.
- El apoyo a otras OSC que abogan por una reforma legal y política a todos los niveles y que trabajan para garantizar que los Estados ofrezcan una atención integral del aborto que no sea discriminatoria, que esté disponible, que sea accesible, aceptable, apropiada y de buena calidad. RFSU también apoyará a las OSC para que aboguen por mecanismos claros de rendición de cuentas.
- El apoyo a los socios de la sociedad civil que trabajan para garantizar el acceso a todo el espectro de la atención de calidad del aborto y centrada en la persona, incluidos el autocuidado y la telemedicina.
- La utilización sistemática de pruebas y aprendizaje para mejorar el acceso y la atención del aborto y la contribución a la innovación y la investigación sobre el aborto.

#### **4. Las personas, independientemente de su edad y recursos, tendrán acceso y conocimiento de la anticoncepción según sus necesidades**

Existe una enorme necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna que es desproporcionadamente alta entre adolescentes que quieren evitar el embarazo. Entre los obstáculos se encuentran la inadecuada prestación de servicios, los elevados costos, las ideas erróneas y las normas discriminatorias sociales y de género.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- El trabajo y la importancia de la educación sexual para aumentar los niveles de conocimiento y concienciación, centrándose especialmente en adolescentes y jóvenes.
- La exploración del potencial de las asociaciones en relación con el estigma y las normas sociales, los servicios integrados de SDR y la ampliación de la gama de métodos de anticoncepción ofrecidos, para garantizar que los anticonceptivos disponibles se adapten a las necesidades de adolescentes y jóvenes.

**5. Acceso mejorado a una atención médica sexual y reproductiva de calidad y equitativa para todas las personas, independientemente de su poder y recursos, con especial atención a las personas que sufren racismo**

Los obstáculos entre las personas y el disfrute de su salud sexual y sus derechos reproductivos están interrelacionados y actúan en distintos niveles. Estos se encuentran en la atención clínica, en el nivel de los sistemas de salud y en los determinantes subyacentes de salud, normas y valores sociales discriminatorios. Los grupos con menor acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva son las mujeres y niñas pobres, los adolescentes, las personas con discapacidad, las personas LGBTQI+, los grupos indígenas y las minorías raciales, lo que refleja las desigualdades sociales y la distribución desigual del poder.

En el avance de la salud sexual y los derechos reproductivos, la Cobertura Universal de Salud (CUS) ha pasado a desempeñar un papel fundamental. La CUS significa que *todas las personas, sin discriminación, deben recibir servicios médicos de calidad sin sufrir dificultades económicas*. Los pasos clave para que los países ofrezcan la CUS incluyen el desarrollo de un Paquete Esencial de Servicios Médicos, que describe una lista de servicios clínicos y de salud pública que un gobierno aspira a proporcionar a su población.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- La utilización de la CUS como punto de entrada estratégico para aumentar el acceso y la calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva. RFSU apoyará a la sociedad civil y a los movimientos afines para que influyan en el desarrollo, la aplicación y el seguimiento de la salud sexual y reproductiva en las políticas y planes relacionados con la CUS y para que exijan a los gobiernos rendir cuentas mediante el seguimiento de la actuación gubernamental en lo relativo a la calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva y el acceso igualitario a estos.

**6. Las personas deberán tener más oportunidades de vivir, establecer relaciones y formar una familia de la manera que deseen, sin que la legislación discriminatoria en materia de género, orientación sexual, identidad de género y otras estructuras de poder se los impidan**

El acceso desigual al poder y a los recursos de distribución conduce a condiciones desiguales para el deseo, el placer, la autonomía corporal, la posibilidad de expresar la propia sexualidad y de vivir y formar una familia de la manera deseada, sin sufrir violencia ni discriminación. Hoy en día, a muchas personas, especialmente a las mujeres, los niños y las personas LGBTQI+, se les impide decidir cuándo y cómo ser sexualmente activas, tener relaciones sexuales, casarse o tener hijos. A las personas LGBTQI+ también se les impide definir independientemente su orientación sexual e identidad de género en muchas partes del mundo. Estas desigualdades e injusticias pueden estar consagradas en la legislación y las políticas, como las leyes que penalizan las relaciones consentidas entre adultos del mismo sexo o la formación de familias del mismo sexo.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- El trabajo y apoyo conjunto a los movimientos formados por personas enfrentadas a múltiples e interrelacionadas formas de opresión y discriminación, que se movilizan para reclamar sus derechos sexuales y reproductivos.
- El trabajo para abolir leyes discriminatorias y garantizar la protección legal frente a la discriminación, el odio y la violencia que obstaculizan el cumplimiento de los derechos sexuales y reproductivos. RFSU prioriza el trabajo para la protección legal de los grupos con mayor riesgo de discriminación y violación de sus derechos sexuales y reproductivos. Si existen leyes y políticas que apoyan la realización de derechos sexuales y reproductivos, la sociedad civil debe hacerse oír cuando los sistemas jurídico, médico y educativo no aplican dichas leyes y políticas.
- La recopilación y el aprovechamiento de las experiencias de otros movimientos y procesos jurídicos de distintos países y regiones.

**7. La salud y los derechos sexuales y reproductivos de mujeres, niños y personas LGBTQI+ no se verán limitados por la violencia de género, como las prácticas nocivas, incluida la violencia y la opresión relativas al honor**

El odio, las amenazas y los actos de violencia, como la violencia sexual y de género o los matrimonios precoces o forzados, se utilizan sistemáticamente para mantener las normas en torno a la sexualidad y controlar específicamente a las mujeres, a las personas LGBTQI+ y a los jóvenes. A veces, estas normas discriminatorias y perjudiciales también se ven respaldadas por el sistema jurídico. La discriminación y la violencia relacionadas con el género, la orientación sexual, la identidad y la expresión de género también se articulan con otras formas de discriminación relacionadas con la raza, la clase, la (dis) capacidad y otras similares, y las potencian.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- El apoyo a los movimientos de jóvenes, mujeres y LGBTQI+ que trabajan por el empoderamiento y la movilización para reclamar sus derechos sexuales y reproductivos.
- La defensa de la protección legal contra la discriminación, el odio y la violencia, así como la abolición de las leyes que permiten la violencia sexual, el matrimonio precoz o forzado, la mutilación genital femenina y otras prácticas perjudiciales.
- La recopilación y el aprovechamiento de las experiencias de otros movimientos de distintos países y regiones.

**8. Todos los niños y jóvenes, independientemente de su situación vital, tendrán el mismo acceso a la educación sexual y al conocimiento de la sexualidad, el cuerpo y las relaciones**

El conocimiento es la clave del empoderamiento, de la consecución de los SDRS y de la posibilidad de tomar decisiones informadas. Sin embargo, la oferta de educación sexual en las escuelas sigue siendo limitada y poco coherente en la mayoría de los países. El acceso al conocimiento es más limitado para quienes se enfrentan a múltiples formas de discriminación.

Incluso en los países en los que los gobiernos se han comprometido a garantizar que los jóvenes y los adolescentes tengan acceso a una educación sexual integral (ESI), los planes de educación sexual no son integrales o están estrechamente regulados por los gobiernos. Se presiona para que los contenidos se adhieran a las normas socioculturales, religiosas y de género dominantes o conservadoras, que a menudo se ven influenciadas por grupos conservadores, religiosos y de extrema derecha.

La educación sexual digital (ESD) ofrece una oportunidad de tener un impacto positivo en los conocimientos, actitudes y comportamientos de los jóvenes en materia de SDRS. Sin embargo, se trata de un campo emergente sin un mecanismo de garantía de calidad y faltan pruebas sobre su eficacia a la hora de cambiar el comportamiento juvenil. Además, el acceso a internet, especialmente en entornos privados, todavía no es una realidad para todos los jóvenes del mundo.

RFSU, junto con otros, abordará los problemas mediante:

- La exploración de posibilidades de apoyo para la movilización y apertura de debates y diálogos sin prejuicios a través de espacios en línea seguros que permitan a los jóvenes generar conocimiento y proporcionar espacios para el activismo positivo en materia sexual.
- El apoyo a las organizaciones y movimientos juveniles que se movilizan por el acceso al conocimiento de la sexualidad, el cuerpo y las relaciones.

- El apoyo a la defensa del desarrollo y la aplicación de planes de estudio de alta calidad en materia de ESI en los centros escolares.
- La exploración de las posibilidades de mejora del acceso a la educación sexual a través de espacios en línea.
- La contribución a la producción de contenidos basados en el placer, positivos para el sexo y conscientes de las normas, centrados en la salud y el bienestar, con consejos exentos de prejuicios y realistas que proporcionen a los jóvenes la posibilidad de tomar decisiones informadas. Este contenido se realiza a través de colaboraciones con otros actores y el desarrollo de material propio.

## 4. MISIÓN Y ESTRATEGIAS DE RFSU

La misión de RFSU resume la forma en la que contribuye a la ToC y a los objetivos prioritarios descritos anteriormente, de la siguiente manera:

**A través del conocimiento, la movilización y la promoción de políticas, RFSU contribuirá a un mundo en el que todas las personas sean libres de disfrutar y tomar decisiones sobre su propio cuerpo y sexualidad**

RFSU ha identificado tres estrategias clave para lograr el cambio, a saber:

**Conocimientos:** Generar conocimiento y empoderar a las personas para que conozcan su cuerpo, su sexualidad y sus relaciones.

**Movilización:** Modelar la opinión pública y movilizar a la gente, así como a la sociedad civil.

**Defensa de políticas:** Contribuir y defender las leyes, los marcos jurídicos y los sistemas, a fin de hacer que los responsables rindan cuentas.

## 5. LA CONTRIBUCIÓN DE RFSU AL CAMBIO

A continuación se describe la forma en que la misión y las estrategias de RFSU se ponen en práctica en su trabajo internacional y cómo RFSU contribuye así al cambio en todo el mundo.

**Reforzamiento de las perspectivas feministas interseccionales:** La visión de RFSU lleva implícito el compromiso de abordar la distribución desigual del poder y los recursos que limitan el acceso a los SDSR de ciertas categorías de personas frente a otras. Estas desigualdades se expresan a través de jerarquías de poder entrecruzadas de raza, género, clase u origen social, nacionalidad, (dis)capacidad, orientación sexual, estatus migratorio y otros diferenciadores. Por lo tanto, RFSU ha decidido integrar *las perspectivas feministas interseccionales* en todo su trabajo. A la hora de planificar una nueva intervención o asociación, se debe analizar de hecho qué necesidades y prioridades se tratan, sobre todo cuando se identifican como grupos objetivo categorías de personas de un solo eje, como las "mujeres" o los "jóvenes". También implica abordar las normas y estereotipos de género perjudiciales, desiguales y limitantes en la programación. RFSU colaborará y se asociará con organizaciones que representen a personas enfrentadas a formas múltiples e interrelacionadas de discriminación y opresión, aprenderá de sus experiencias y activismo y compartirá espacios de solidaridad.

**Garantía del enfoque basado en los derechos humanos:** El trabajo de RFSU se basa en el hecho de que los derechos humanos son universales e inalienables. Los garantes tienen la responsabilidad de respetar, promover y cumplir los derechos de sus titulares, sin ninguna excepción. Al adoptar un *enfoque* del desarrollo *basado en los derechos humanos*, RFSU entiende que el papel de las OSC es apoyar a los movimientos populares y empoderar a grupos e individuos que reclaman sus derechos y exigen que los garantes rindan cuentas. Las acciones y programas deben estar justificados y respaldados por vínculos con los instrumentos y compromisos de derechos humanos. La adopción de un enfoque basado en los derechos humanos también implica adherirse a los principios de *participación y empoderamiento* activos y significativos de las personas afectadas por una decisión, así como un compromiso de *no discriminación, transparencia y rendición de cuentas*.

**Reforzamiento de voces y agentes de la sociedad civil:** Mediante la canalización de fondos y la asociación con voceros y agentes progresistas de la sociedad civil, RFSU pretende reforzar la influencia de la sociedad civil a nivel mundial. De este modo, RFSU quiere contribuir al empoderamiento y la movilización de las comunidades para influir en la opinión pública y exigir a los gobiernos que rindan cuentas.

RFSU se guía por los Principios de Eficacia del Desarrollo de las OSC de Estambul en su papel de donante y socio, y ha definido las formas de trabajo como fundamentales para las asociaciones en las que participa. Son los siguientes:

- *Independencia:* Una buena asociación se basa en el reconocimiento y el respeto de la independencia, la integridad y las diferencias de cada organización. RFSU reconoce que el desequilibrio de poder entre un donante y un receptor limita la independencia y la autonomía. El objetivo de RFSU es abordar los desequilibrios de poder en varios niveles que existen mediante compromisos a largo plazo, previsibilidad, financiación flexible y apoyo básico a las prioridades del socio. RFSU también invertirá tiempo en comprender los contextos de sus socios a través del diálogo.
- *Rendición de cuentas mutua:* La rendición de cuentas se basa en la transparencia en cuanto a la visión, los valores y los procedimientos de las organizaciones y en la claridad en cuanto a funciones y responsabilidades. RFSU aspira a mantener una comunicación abierta y honesta y está dispuesta a dialogar en caso de desacuerdo.
- *Asociaciones equitativas y solidarias:* RFSU pretende trabajar de forma solidaria con sus socios, compartiendo recursos, espacios, habilidades y conocimientos. La asociación se basa en objetivos y valores de desarrollo compartidos, respeto mutuo, confianza, autonomía organizativa, acompañamiento a largo plazo y ciudadanía global.
- *Aprendizaje mutuo:* RFSU da cabida a la reflexión y el aprendizaje mutuos y los fomenta en todos los procesos relevantes. RFSU fomenta la autorreflexión, la creatividad y el intercambio de ideas, al permitir un entorno cultivador de la confianza que valora los resultados de los procesos de aprendizaje.

El seguimiento del cumplimiento de estos principios por parte de RFSU se realizará mediante encuestas anónimas periódicas a sus socios y aliados. Los resultados se compartirán con los encuestados.

**Recopilación, generación y uso compartido de los conocimientos:** RFSU, por sí misma y junto con otras OSC, crea conocimientos y experiencias que, a su vez, sirven de base para la promoción, la movilización y la defensa de políticas, aparte de contribuir a la formación de la opinión pública.

Como prueba de ello, RFSU valora las experiencias vividas, teniendo en cuenta que las experiencias y necesidades de las personas relacionadas con los SDRS difieren notablemente en función de su posición dentro de las jerarquías de poder de clase, raza, género, capacidad, nacionalidad, etc.

Las prioridades son:

- *Recopilar y generar conocimientos y experiencia:* RFSU facilita y participa en plataformas de aprendizaje conjuntas en las que RFSU, junto con otras OSC y el mundo académico, puede aprovechar los conocimientos y la experiencia de los demás en el trabajo local, nacional, regional y mundial. RFSU también colabora con otras organizaciones de la sociedad civil y el mundo académico en la recopilación de datos y la evaluación de modelos, estrategias y enfoques de intervención.
- *Compartir conocimientos y experiencia:* RFSU contribuye al liderazgo del pensamiento, conserva el conocimiento, lo relaciona con el trabajo práctico y pone la investigación y los estudios a disposición de otras OSC. Estos incluyen la capacitación y los talleres para el fomento de una mejor comprensión de los SDSR y las perspectivas feministas interseccionales, además de la gestión de plataformas educativas en torno a temas basados en objetivos prioritarios de RFSU para avanzar en el aprendizaje entre comunidades de práctica.

**Influencia y exigencia de responsabilidades a los gobiernos:** RFSU participa en la promoción de políticas para alcanzar compromisos legales, políticos y financieros en materia de SDSR a nivel mundial, regional/Unión Europea (UE) y nacional/Suecia. Este trabajo se realiza habitualmente en estrecha colaboración con miembros de la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), de la que RFSU es miembro; con OSC que trabajan asociadas con RFSU; y con organizaciones y redes suecas e internacionales de ideas afines.

Las prioridades son:

- *Influir y asesorar al gobierno sueco* en sus políticas exteriores y prioridades financieras, incluyendo a parlamentarios suecos de la UE, con el fin de contribuir a un fuerte enfoque de SDSR en el diálogo de la política exterior sueca y en los presupuestos de ayuda al desarrollo en el extranjero. Estrechamente vinculado a esto está el *control y la exigencia de que el gobierno sueco* rinda cuentas de sus compromisos políticos y financieros, incluido el seguimiento del gasto en SDSR y la supervisión del cumplimiento de las obligaciones del gobierno en materia de derechos humanos.
- Trabajar, en estrecha colaboración con la IPPF y otras redes, para *el reconocimiento de los SDSR dentro de los compromisos internacionales* y el seguimiento de la implantación de compromisos clave como la Comisión de Población y Desarrollo (CPD), la Plataforma de Acción de Beijing y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Dar seguimiento y hacer aportaciones a las *políticas de las instituciones multilaterales y su aplicación*, así como a los procesos de supervisión en el Consejo de Derechos Humanos (CDH) y otros organismos de derechos humanos, según proceda (por ejemplo, el Comité Económico y Social, el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer [CEDAW], la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos y los Relatores Especiales [OACDH], entre otros).
- Proporcionar *conocimientos técnicos y apoyo financiero a las organizaciones asociadas* para que exijan responsabilidades a los gobiernos nacionales mediante su participación en negociaciones políticas internacionales y en mecanismos de derechos humanos. Los principales instrumentos utilizados son el mecanismo del Examen Periódico Universal (EPU), los mecanismos internacionales y regionales de derechos humanos, los objetivos de desarrollo sostenible y, en su caso, los documentos finales de examen de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) regional y su seguimiento.

## 6. ORIENTACIÓN DEL ENFOQUE GEOGRÁFICO DE RFSU

---

RFSU apoya a los socios que trabajan a nivel mundial, regional y nacional en Asia, África, Europa, América Latina y el Caribe.

Los países y regiones con los que se relaciona RFSU se evalúan periódicamente. RFSU puede decidir retirarse de las asociaciones en un país o región e identificar nuevas asociaciones en otra lista de beneficiarios de la ayuda oficial al desarrollo del Comité de Ayuda al Desarrollo de la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE-CAD). La elección del país y la región se rige por una serie de factores contextuales, entre los que se encuentran (sin orden de prioridad):

- Que las necesidades de los SDRS, según los objetivos prioritarios de RFSU, estén en gran medida insatisfechas.
- Que se hayan identificado oportunidades para lograr el cambio dentro de los objetivos prioritarios.
- Que exista una sociedad civil activa capaz de contribuir al cambio social mediante la ejecución de programas dentro de los objetivos prioritarios, teniendo en cuenta el contexto y la sensibilidad al conflicto de la zona.
- Que exista una necesidad insatisfecha de financiamiento de los donantes dentro de uno o varios objetivos prioritarios.
- Que existan posibles sinergias con el trabajo en curso de otras OSC en el país o la región.
- Que RFSU tenga conexiones y redes con agentes internacionales y nacionales relevantes en el país o región.
- Que el país tenga un papel específico que desempeñar en la política exterior y de desarrollo sueca o en los procesos políticos globales de SDRS, pudiendo RFSU y las OSC contribuir de manera significativa.
- Que RFSU pueda trabajar en el país con un nivel aceptable de rentabilidad y seguridad para el personal, teniendo en cuenta que RFSU no tiene presencia en el país.

El objetivo de RFSU es contar con socios de diversas regiones geográficas a fin de informar sobre el trabajo político global, formar parte de la comunidad global de SDRS y, por lo tanto, ser un socio y actor relevante, además de permitir el acceso a diversas fuentes de financiamiento para RFSU y sus socios.

## 7. ORIENTACIÓN PARA LA ELECCIÓN DE SOCIOS, COLABORADORES Y METODOLOGÍAS DE TRABAJO

---

El contexto, la sensibilidad al conflicto y los análisis interseccionales guiarán la elección de socios, colaboraciones y métodos de trabajo de RFSU. RFSU asume que al apoyar a una variedad de organizaciones y agentes, con distintos roles en la sociedad, RFSU contribuirá a multitud de estrategias y metodologías para abordar y solventar los problemas de SDSR. Esta amplia cobertura permitirá, a su vez, establecer sinergias entre organizaciones, facilitar un mayor aprendizaje sobre las diferentes perspectivas y maximizar los esfuerzos conjuntos para lograr cambios a largo plazo en materia de SDSR. También es una forma de mitigar los riesgos en contextos políticos cambiantes, el aumento de la resistencia a los SDSR y la reducción del espacio democrático.

A continuación se exponen una serie de principios rectores que se utilizarán:

### Objetivos prioritarios

- RFSU trabajará con socios que trabajen con uno o varios objetivos prioritarios de RFSU.
- RFSU contribuirá a los problemas de SDSR que estén infrafinanciados o carezcan de financiamiento y en los que RFSU pueda desempeñar un papel catalizador.

### Sensibilidad al conflicto

- Dada la reducción del espacio democrático en combinación con la resistencia organizada hacia los SDSR, existe un riesgo continuo de seguridad para los activistas. RFSU reconoce que la elección de los socios y las colaboraciones puede tener un impacto en la dinámica del conflicto en cualquier contexto. Las formas de trabajo y las acciones de RFSU también pueden tener un impacto en la situación de seguridad de socios y activistas. Por lo tanto, RFSU llevará a cabo un análisis de sensibilidad al conflicto cuando identifique a los actores con los que colaborar, tanto en relación con el impacto potencial en el panorama de los SDSR, como con la forma en que el financiamiento puede tener un impacto en el socio potencial, sus empleados y la comunidad a la que sirve/representa. RFSU reconoce la importancia de la seguridad digital en cuanto a plataformas, dispositivos y similares, y la seguridad y confidencialidad de la recolección de datos.
- Trabajar con un enfoque basado en los derechos humanos a lo largo del ciclo de diálogo y del programa ofrece información importante. La participación, la transparencia y la responsabilidad ayudan a identificar y mitigar las posibles fuentes de tensión y/o conflicto existentes.

### Tipos de organizaciones

- RFSU se esforzará por apoyar una mezcla de OSC más establecidas y movimientos feministas, juveniles o de derechos sexuales autoorganizados, así como entidades más pequeñas no registradas. RFSU también colaborará con otros agentes que luchan por la justicia social, económica y medioambiental, como las organizaciones que abogan por la justicia climática y los derechos laborales o contra el racismo.
- RFSU ve el potencial de apoyar a las organizaciones que subcontratan a otros grupos de la sociedad civil.
- RFSU explorará las oportunidades de apoyo al mundo académico y a los grupos de reflexión para contribuir al liderazgo de pensamiento.
- RFSU ve potencial en la cooperación con otras entidades, como empresarios sociales que contribuyen a las áreas prioritarias de RFSU. Algunos ejemplos son aquellas empresas sociales que suministran anticonceptivos a poblaciones/áreas desatendidas; empresarios que trabajan en el ámbito de la tecnología femenina; consultorías de medios sociales que mejoran el intercambio de conocimientos, la educación sexual y la creación de movimientos; y los agentes que ofrecen soluciones digitales de acceso a servicios e información sobre SDSR.

- RFSU estudiará la posibilidad de realizar inversiones de impacto. De este modo, RFSU realizará una inversión financiera en empresas con fines de lucro con la intención de generar un impacto social y medioambiental positivo y medible junto con un retorno financiero.
- A fin de aumentar el potencial para lograr el cambio en materia de SDR, RFSU intentará cooperar con una masa crítica de socios en cada país. RFSU cree que un número considerable de socios es importante para crear impulso hacia el cambio.

### **Iniciativas multinacionales de alcance regional y mundial**

- RFSU complementará el trabajo a nivel nacional con el apoyo a organizaciones de ámbito regional y mundial. Los proyectos multinacionales y programas regionales son especialmente pertinentes cuando exista un problema y un contexto similar en varios países. También puede ser relevante cuando exista un entorno opresivo a nivel nacional, lo que hará que aliados de otros países u organismos regionales tengan una importancia clave. Un programa regional puede facilitar el aprendizaje conjunto y contribuir a potenciar la labor de fomento de políticas. Cuando sea necesario, RFSU podrá hacer uso de mecanismos regionales/globales para contribuir a los marcos normativos regionales y globales.
- RFSU intentará apoyar a un socio regional en cada región geográfica en la que apoye a los socios a nivel nacional. RFSU apoyará principalmente a los socios regionales ya existentes o a las iniciativas multinacionales.
- Con el fin de vincular el trabajo de defensa de la política global de RFSU a nivel nacional, RFSU trabajará con al menos una organización asociada por cartera regional que podrá colaborar en torno al trabajo de la política global.

### **Tres tipos de colaboración**

RFSU colaborará con sus socios de tres maneras. Un socio puede estar en todas y moverse por las diferentes categorías.

1. *Socios que reciben financiamiento de RFSU y con un compromiso limitado con RFSU y otros socios:* En este caso, el valor agregado de RFSU radica en proporcionar financiamiento principalmente. Entre los socios de esta categoría podrían figurar las entidades que conceden subvenciones a otras organizaciones.
2. *Socios que reciben financiamiento de RFSU y se comprometen con RFSU y otros socios:* En esta categoría, RFSU trabajará con sus socios para poner en marcha proyectos conjuntos centrados en el aprendizaje conjunto, el fomento conjunto de políticas u otras colaboraciones exploratorias. Estos proyectos pueden llevarse a cabo a nivel nacional, regional, interregional o mundial. Los objetivos prioritarios de RFSU guiarán el enfoque temático de estos proyectos e iniciativas de colaboración.
3. *RFSU coopera con otras OSC, en redes e iniciativas de solidaridad:* Las colaboraciones en esta categoría son *ad hoc* y se basan en la participación en iniciativas de solidaridad, redes de acción, movilización e iniciativas de defensa. En el caso de RFSU, esto podría adoptar la forma de compartir espacios de solidaridad, formar parte de los espacios de otras organizaciones y participar en actividades conjuntas de defensa o acción directa.

RFSU trabajará de forma exploratoria y gradual, abierta a nuevas formas de asociación y agentes y dentro de los objetivos prioritarios en los que RFSU tiene una experiencia previa limitada. RFSU explorará nuevos enfoques programáticos e innovaciones para abordar los problemas de SDR. RFSU, junto con sus socios y partes interesadas, incluidos los titulares de derechos, trabajará de forma conjunta para diseñar, aplicar y evaluar nuevas iniciativas.

Además, a medida que RFSU aumente sus inversiones de impacto, garantizará la coordinación entre dichas inversiones y las asociaciones internacionales a fin de acelerar un impacto social y medioambiental positivo y medible en las regiones y países donde opera RFSU.

### **Criterios para los socios perceptores de financiación de RFSU**

A la hora de identificar nuevas colaboraciones con socios que recibirán financiamiento de RFSU, el criterio más importante es la capacidad del socio potencial para contribuir a mejorar el acceso a los derechos sexuales y reproductivos para todos. En la práctica, RFSU apoyará a los socios donde haya:

- Capacidad para aplicar programas y contribuir al cambio a fin de mejorar el acceso a los SDR para todos.
- Valores centrales compartidos y una visión suficientemente compartida entre RFSU y el socio, así como una comprensión suficientemente compartida sobre cómo alcanzar la visión.
- Un compromiso con la gobernanza democrática, la transparencia, la responsabilidad mutua y la participación de los titulares de derechos.

Sobre la base de un análisis de riesgos y beneficios, RFSU puede desviarse de los criterios anteriores, siempre que se establezcan medidas adecuadas de mitigación de riesgos.

## **8. USO Y REVISIÓN DE LA ESTRATEGIA INTERNACIONAL**

---

Esta Estrategia Internacional ofrece orientación para la toma de decisiones sobre los compromisos internacionales adquiridos de RFSU. Establece la dirección de la programación internacional de RFSU en los países de ingresos bajos y medios, su defensa de la política mundial; sus conocimientos y aprendizaje; además de sus iniciativas para mejorar el apoyo público sueco a los SDR para todos. También orienta sobre la movilización de recursos, incluida la recaudación de fondos individuales, el financiamiento institucional y otras fuentes de financiación. La pertenencia de RFSU a la IPPF, junto con otros socios, será un activo clave para la aplicación de la Estrategia Internacional.

La Estrategia Internacional abarcará el periodo 2023-2025, ya que el congreso de RFSU tomará una nueva decisión sobre los objetivos prioritarios para 2026-2029. Sin embargo, la dirección estratégica general de esta Estrategia Internacional seguirá siendo la misma a lo largo de 2023-2029. La Estrategia Internacional se revisará y evaluará periódicamente para reflejar los cambios internos y/o externos. Las posibles razones de las modificaciones podrían ser un cambio importante en el panorama de los donantes o de las políticas o las decisiones tomadas por el congreso, la junta directiva o la alta gerencia de RFSU.

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

---

**Activismo sexual positivo:** iniciativas que promueven y abrazan la sexualidad abierta.

**Atención médica universal:** Todas las personas, sin discriminación, deben recibir servicios médicos de calidad sin sufrir dificultades económicas.

**Autonomía corporal:** Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la autonomía corporal significa que las personas tienen el poder y la capacidad de decidir sobre su cuerpo y su futuro, sin violencia ni coacción.

**Derechos laborales:** Derechos humanos en cuestiones relativas al empleo, la retribución, las condiciones de trabajo, los sindicatos y las relaciones industriales.

**Desarrollo sostenible:** Según el Informe de la Comisión Brundtland, el desarrollo sostenible significa satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades.

**Donantes:** Organizaciones que conceden y asignan subvenciones, como fundaciones, programas de donaciones de empresas, organizaciones no gubernamentales y organismos gubernamentales.

**Espacios de solidaridad:** Espacios en línea o presenciales que adoptan la alianza y la interseccionalidad, además de permitir el aprendizaje y/o el desaprendizaje.

**Estigma relacionado con el aborto:** Según la Red Internacional para la Reducción de la Discriminación y el Estigma del Aborto, la estigmatización relacionada con el aborto es un proceso social de desvalorización de quienes han abortado o de quienes están relacionados con el aborto. Conduce a la marginación social, médica y legal del aborto en todo el mundo.

**Estructuras de poder opresivas:** estructuras de la sociedad que permiten que existan y continúen las desigualdades.

**Familia del mismo sexo:** una familia formada por una pareja del mismo sexo, o por padres del mismo sexo y su hijo o hijos.

**Femtech (tecnología femenina):** Según PC Magazine, "femtech" es un término que engloba el hardware, el software y los procedimientos científicos orientados a la salud femenina y el embarazo. Por ejemplo, las aplicaciones "femtech" hacen un seguimiento de los ciclos menstruales y de la salud fetal.

**Garantes:** Según el Fondo Internacional de Emergencia para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF), los garantes son agentes con la obligación o responsabilidad particular de respetar, fomentar y proteger los derechos humanos y de abstenerse de violarlos. El término se utiliza más comúnmente para referirse a los actores estatales, pero los no estatales también pueden ser considerados garantes.

**Grupos no binarios:** Según la Fundación LGBT, los grupos no binarios son personas que sienten que su sexo no puede definirse dentro de los márgenes del binario de género.

**Iniciativas de solidaridad:** Actividades, proyectos o programas conjuntos en colaboración con otros grupos y organizaciones, con el objetivo de apoyar nuestros movimientos y reforzar nuestro impacto.

**Justicia climática:** Según la Fundación Mary Robinson, la justicia climática vincula los derechos humanos y el desarrollo para lograr un enfoque centrado en el ser humano, salvaguardando los derechos de las personas más vulnerables y compartiendo cargas y beneficios del cambio climático y sus impactos, de forma equitativa y justa. La ONU

define el cambio climático como los cambios de temperaturas y patrones meteorológicos a largo plazo. Estos cambios pueden ser naturales, como las variaciones del ciclo solar. Pero desde el siglo XIX, las actividades han sido el principal motor del cambio climático, principalmente debido a la quema de combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas.

**Justicia económica:** Según el Centro para la Justicia Económica y Social, la justicia económica abarca los principios morales que sirven de guía en el diseño de nuestras instituciones económicas. Estas instituciones determinan el modo en que cada uno se gana la vida, realiza contratos, intercambia bienes y servicios con otras personas y, por lo demás, produce una base material independiente para su sustento económico.

**Justicia reproductiva:** Según SisterSong, la justicia reproductiva es el derecho humano a mantener la autonomía corporal personal, a tener hijos o a no tenerlos, además de criar a los que tenemos en comunidades seguras y sostenibles. Se basa en el marco de los derechos humanos internacionalmente aceptados, creado por las Naciones Unidas y combina los derechos reproductivos y la justicia social.

**Justicia social:** justicia en cuanto a la distribución de la riqueza, las oportunidades y los privilegios dentro de una sociedad.

**Matrimonio forzado:** Según la OACDH, es un matrimonio en el que una o ambas partes no han expresado personalmente su pleno y libre consentimiento a la unión.

**Movimientos antiderechos:** Según el Centro de Política Exterior Feminista, los movimientos antiderechos son movimientos transnacionales muy organizados y bien financiados que trabajan para socavar los derechos de las mujeres, los grupos LGBTQI+ y la sociedad civil.

**Movimientos feministas:** Una serie de esfuerzos colectivos que exigen la igualdad de género y la justicia social a nivel local, nacional e internacional.

**Paquete esencial de servicios médicos:** Una lista de servicios clínicos y de salud pública que un gobierno aspira a proporcionar a su población.

**Racismo:** opresión sistemática de un grupo racial en beneficio social, económico y político de otro.

**Reducción del espacio cívico:** Según European Alternatives y CIVICUS, el espacio cívico es el conjunto de condiciones que permiten a la sociedad civil y a los individuos organizarse, participar y comunicarse libremente y sin discriminación y, al hacerlo, influir en las estructuras políticas y sociales de su entorno. La reducción del espacio cívico se produce cuando el gobierno y otros agentes cierran los espacios para la interacción cívica.

**(SDSR) Salud y derechos sexuales y reproductivos:** RFSU suscribe la definición integrada de SDSR de la Comisión Guttmacher-Lancet, que es la siguiente: la salud sexual y reproductiva es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social vinculado a todos los aspectos de la sexualidad y la reproducción y no sólo la ausencia de enfermedades, disfunciones o dolencias. Por lo tanto, un enfoque positivo de la sexualidad y la reproducción debería reconocer el papel que desempeñan las relaciones placenteras, la confianza y la comunicación en el fomento de la autoestima y el bienestar general. Todas las personas tienen derecho a tomar decisiones sobre su cuerpo y a acceder a servicios que apoyen ese derecho. La consecución de la salud sexual y reproductiva depende del cumplimiento de los derechos sexuales y reproductivos.

**Sexualidad:** Según la OMS, la salud sexual no puede definirse, entenderse o hacerse operativa sin una amplia consideración de la sexualidad, que subyace a importantes comportamientos y resultados relacionados con la salud. La definición de la sexualidad es: "...un aspecto central del ser humano que a lo largo de la vida abarca el sexo, las identidades y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. La sexualidad se experimenta y se expresa en pensamientos, fantasías,

deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Aunque la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no siempre se experimentan o expresan todas ellas. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, jurídicos, históricos, religiosos y espirituales".

**Telemedicina:** Término acuñado en la década de 1970 que significa literalmente *curación a distancia*. La OMS lo define como el uso de las tecnologías de la información y la comunicación para mejorar los resultados de los pacientes al aumentar el acceso a la atención y la información médica. La prestación de servicios médicos, cuando la distancia es un factor crítico, por parte de todos los facultativos que utilizan las tecnologías informáticas y de comunicación para el intercambio de información válida para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedades y lesiones, la investigación y la evaluación, y para la capacitación continua de los proveedores de atención, todo ello en aras de mejorar la salud de personas y comunidades.

**Teoría del cambio:** Metodología y marco desarrollados y utilizados para la planificación y la evaluación. Dicha metodología describe el cambio que una organización específica quiere ver, y la forma en que planea lograr dicho cambio.

**Teoría feminista interseccional:** Un marco analítico que pretende hacer visibles las complejas formas en que se organiza y opera el poder dentro de una sociedad determinada. Su objetivo es situar en el centro a los grupos marginados, cuyas experiencias suelen ser poco visibles.

**Titulares de derechos:** Según UNICEF, son individuos o grupos sociales con derechos particulares relativos a determinados garantías. En general, todos los seres humanos somos titulares de derechos según la Declaración Universal de Derechos Humanos. En determinados contextos, suele haber grupos sociales específicos cuyos derechos humanos no se hacen realidad, no se respetan o no se protegen plenamente.

**Violencia relacionada con el honor:** Según Kvinnofridslinjen, la violencia relacionada con el honor es una forma de violencia y opresión contra mujeres y niñas que a menudo llevan a cabo varias personas juntas, por ejemplo, padres, hermanos, parientes, la pareja actual o anterior, u otros miembros de la comunidad familiar. Su objetivo principal es controlar la sexualidad de las mujeres.

**Violencia sexual y de género (VSG):** Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), la violencia sexual y de género es cualquier acto perpetrado contra la voluntad de una persona, basado en normas de género y relaciones de poder desiguales. Incluye la violencia física, emocional, psicológica y sexual y la denegación de recursos o el acceso a los servicios. La violencia incluye amenazas de violencia y coacción.

# LISTA DE ACRÓNIMOS

---

- ACNUDH** - Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos
- ACNUR** - Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados
- CDH** - Consejo de Derechos Humanos
- CEDAW** - Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer
- CPD** - Comisión de Población y Desarrollo
- CUS** - Cobertura universal de salud
- ESD** - Educación sexual digital
- ESI** - Educación sexual integral
- ICPD** - Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo
- IPPF** - Fundación Internacional de Planificación de la Familia
- LGBTIQI+** - Lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer e intersexuales
- OCDE-CAD** - Comité de Ayuda al Desarrollo de la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos
- OMS** - Organización Mundial de la Salud
- ONU** - Naciones Unidas
- OSC** - Organización de la Sociedad Civil
- RFSU** - Asociación Sueca para la Educación Sexual
- SDSR** - Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos
- TdC** - Teoría del cambio
- UE** - Unión Europea
- UNFPA** - Fondo de Población de las Naciones Unidas
- UNICEF** - Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia
- VSG** - Violencia sexual y de género





**El objetivo de RFSU, desde su fundación en 1933, ha sido dar a las personas los medios para mejorar sus vidas.**

**RFSU es una organización sin fines de lucro e independiente de cualquier partido político o religión. Nos dedicamos a fomentar una actitud bien informada y abierta sobre la sexualidad y las relaciones.**

**RFSU está basada en la firme creencia de que la sexualidad y las relaciones humanas son fundamentales para el individuo y la sociedad. Al informar y educar a la gente y crear opinión, RFSU intenta acabar con los prejuicios, superar la ignorancia y mejorar la salud sexual en Suecia y en el mundo. RFSU considera la sexualidad como una cuestión de libertad individual y derechos humanos, en la que todos disfrutamos la libertad de ser nosotros mismos, de elegir y de disfrutar.**

**Cuando adquiere un producto, se hace socio, colabora o apoya el trabajo de RFSU, está contribuyendo al esfuerzo constante de cambiar la vida de las personas.**

**RFSU es una organización de membresía.  
¿Quiere convertirse en miembro? Regístrese en  
[www.rfsu.se/medlem](http://www.rfsu.se/medlem)**

