

خدمات درمانی مناسب را پیدا کنید

آیا در مورد بدن پرستشهایی دارید؟ در این مورد کمکهای بسیار خوبی در شهر یوتیوبی و اطراف آن وجود دارد. دستورالعملها:

۱. به آن عضو بدن که در باره آن سوال دارید، ببینید.
۲. خطر را از عضو بدن تا توصیف آن دنبال کنید.
۳. شماره‌های که در توضیحات است، نشان میدهد از کجا میتوانید کمک به دست بیاورید.
۴. شماره را زیر اطلاعات تماس پیدا کنید. وبسایت را ببینید و یا از طریق تلفون یک قرار ملاقات رزرو کنید!

تست برای امراض مقاربتی و اچ.ای.وی

اگر شما سکس محافظت نشده با افراد دیگر داشته باشید، ممکن است که مبتلا به امراض مقاربتی شوید. بسیاری از امراض مقاربتی، نه بر روی بدن دیده میشوند و نه بر روی بدن احساس میشوند. برای اینکه بدانید آیا به اچ.ای.وی و یا کدام امراض مقاربتی شده‌اید، نیاز است تا آزمایش شوید. اگر شما مبتلا به امراض مقاربتی هستید، میتواند دوا و درمان مجانی به دست آورید.



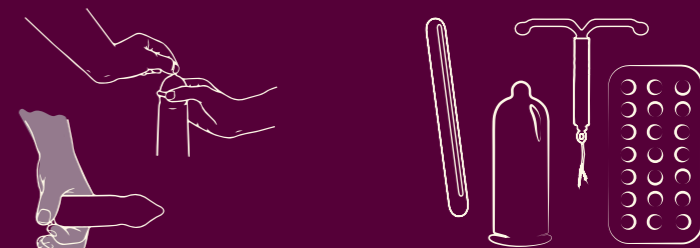
آزمایش ادرار و پنبه گوش پاک‌کن

2 3 4 5 7 8 15 16 19

وسایل جلوگیری از حاملگی - نمیخواهم حامله شوم

برای اینکه خودتان بتوانید انتخاب کنید که چه زمانی دارای کودک شوید، میتونید از وسایل جلوگیری از حاملگی استفاده کنید. انواع مختلف وسایل جلوگیری از حاملگی وجود دارد و شما حق دریافت مجانی مشاوره در مورد وسایل جلوگیری از حاملگی را دارید. کاندوم هم در مقابل حاملگی ناخواسته و هم امراض مقاربتی محافظت میکند.

2 3 4 5



کاندوم هم در مقابل حاملگی ناخواسته و هم امراض مقاربتی محافظت میکند.

تابیت ضدحاملگی، آیوودی مسی، کاندوم و ایمپلنت پیشگیری از حاملگی

معاینه غربالگری برای تشخیص سرطان

معاینه غده پروستات - غده پروستات در دور مجرای ادراری قرار دارد و یک تومور باعث زیاد شدن ادرار، کم شدن فشار ادرار و یا خون در ادرار میشود. اگر گمان دارید مبتلا به سرطان غده پروستات شده‌اید و میخواهید معاینه شوید، با یک درمانگاه به تماس شوید.

2 15

آزمایش سلولهای دهانه رحم - اگر زن هستید (یا شماره شناسایی زنانه دارید) و بیشتر از ۲۳ سال دارید، از طریق پست به آزمایش سلولهای دهانه رحم فراخوانده میشوید. این آزمایش برای تشخیص به موقع سرطان گردن رحم گرفته میشود. این آزمایش مجانی است. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

3 5

آزمایش سینه زنان - آزمایش سینه زنان به نام ماموگرافی یاد میشود. دلیل انجام این آزمایش تشخیص به موقع سرطان پستان میباشد. اگر زن هستید (و یا شماره شناسایی زنانه دارید) از طریق پست به آزمایش فراخوانده میشوید. اگر میخواهید ماموگرافی انجام دهید و به شما فراخوان ارسال نشده است، می‌توانید خودتان به آنجا رجوع کنید.

2 13

گرایش جنسی

آیا شما عاشق افراد همجنس خود میشوید و یا که عاشق هم مرد و هم زن میشوید؟ بر اساس قانون سویدن یک فرد حق دارد هر کسی را که بخواهد، دوست داشته باشد و با او یکجا باشد.

4 6 15 19

هویت جنسی

اگر شما افکاری در مورد اینکه چه جنسیتی دارید، مرد، زن، ترانس یا چیز دیگری، میتونید از افرادی که احساس مشابه به شما دارند کمک به دست بیاورید.

19 20 21

خدمات درمانی به شما از طریق هورمونها و یا درمانهای دیگر کمک میکند. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

6 17

خارش یا سوزش در آلت تناسلی

اگر در آلت تناسلی خود خارش یا سوزش دارید، مهم است معاینه شوید تا بدانید که چه عواملی باعث بروز این مشکلات شده است.

2 3 4 5

احساس درد در جریان سکس

سکس نباید باعث درد شود، اما با وجود این بسیاری از افراد در جریان سکس احساس درد میکنند. شما تنها زمانیکه خود میخواهید و احساس خوشایندی دارید، سکس داشته باشید. اگر احساس درد میکنید، مهم است که خدمات درمانی دریافت کنید. داشتن درد میتواند دلایل طبی داشته باشد.

2 3 4 5 6 9 15

مشکل داشتن نعوظ

تقریباً همه، گاهی مشکل نعوظ میداشته باشند. دلیل این امر معمولاً استرس یا اضطراب میباشد. بدون در نظر داشت اینکه دلایلش چه است، میتونید کمک به دست بیاورید.

2 4 6 15 18



آلت جنسی مرد

انزال زودرس / زود انزالی

آیا از این تشویش دارید که زود انزال میشوید؟ زود انزالی معمول است. اگر احساس میکنید که این باعث مشکل برای شما میشود، میتونید برای به تأخیر انداختن انزال تمرین کنید.

2 4 15 18

ختنه کردن فرج

آیا در معرض اینکه کسی آلت جنسی تان را بریده یا ختنه کرده باشد، قرار گرفته اید؟ بستگی به اینکه به کدام نوع دستخوش این اقدام قرار گرفته‌اید میتونید دچار مشکل شوید. شما میتونید هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی کمک به دست بیاورید.

4 11



روابط بر خلاف میل شما

آیا از ازدواج اجباری و یا مجبور شدن به یک رابطه بر خلاف میل خود میترسید؟ سازمانهایی وجود دارد که مشخصاً به افرادی که در این شرایط قرار میگیرند، کمک میدهند. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

4 14 15 22 23 24

سکس بر خلاف میل شما یا خشونت جنسی

مجبور ساختن به اعمال جنسی بدون خواست کسی غیرقانونی میباشد، حتی اگر شریک زندگیتان هم باشد. اگر چنین اتفاقی برای شما افتاده باشد، توصیه میشود در اسرع وقت با داکتر به تماس شوید. بیشتر در "چیزی اتفاق افتاده است" بخوانید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

4 6 9 15

کاهش میل جنسی

میل جنسی برای همه متنوع است. میل جنسی میتواند در مغز شروع شود، اما همچنان میتواند از طریق لرزشها، تماس جلدی یا لمس بدن نیز آغاز شود. اگر نگران میل جنسی خود هستید، میتونید با کسی در این مورد صحبت کرده و حمایت به دست بیاورید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

2 4 6 15 18

میل جنسی ناخواسته

آیا از افکار جنسی خود مضطرب هستید؟ آیا از این نگرانی دارید که شاید به دیگران آسیب برسانید؟ به عنوان مثال، آیا شما در مورد خشونت جنسی تخیل پردازی میکنید و یا احساس میل جنسی به کودکان را دارید؟ آیا از این میترسید که تخیلات جنسی خود را به عمل درآورید؟

6 14 15 25

اگر شما مضطرب، عصبانی یا غمگین هستید

اگر شما به شکل غیر عادی استرس دارید، خود را آزرده حس میکنید، از مواد مخدر یا الکل استفاده میکنید، در خوابیدن مشکل دارید و یا خود را بیشتر از معمول در معرض خطر قرار میدهید.

2 4 14 15



میخواهید حامله شوید

اگر حامله شدن برای شما مشکل است، میتونید درخواست کمک کنید. در سویدن، هم زوجها و هم افراد مجرد حق دریافت درمان کمک باروری را دارند. ایشان میتوانند دو زن و یا یک مرد و یک زن باشند. حتی افراد ترانس هم میتوانند کمک دریافت کنند.

2 5 12

اگر میخواهید به حاملگی پایان بدهید

اگر حامله هستید اما میخواهید به حاملگی پایان بدهید، حق سقط جنین را دارید. همیشه این فرد حامله است که تصمیم میگیرد که سقط جنین انجام دهد یا خیر. در سویدن، همه زنان از حق سقط جنین آزاد تا هفته هژدهم حاملگی برخوردارند. بعد از آن باید دلایل خاصی داشته باشید. در اسرع وقت با یک درمانگاه به تماس شوید.

3 4 5 10

شما حامله هستید

اگر میخواهید کودک را به دنیا بیاورید، باید کنترل‌های صحتی را مرتباً انجام دهید تا از سلامت خود و سلامت جنین اطمینان حاصل کنید. همچنین کورسهای والدین وجود دارد که شما میتونید برای آماده کردن خود در آن سهم بگیرید.

3

مشکلات پس از زایمان

اگر بعد از زایمان از نظر جسمی یا روحی مشکلی دارید، مهم است که به خدمات درمانی و بهداشتی مراجعه کنید.

2 3 5 9

عادت ماهوار

اگر شما در دوران عادت ماهوار درد زیاد یا خونریزی شدید دارید و یا احساس ناراحتی در رابطه با عادت ماهوار میکنید، میتونید در این مورد درخواست کمک کنید.

2 4 9



رحم و واژن

شماره تلفنهای مهم:

شماره تلفن اضطراری (SOS Alarm): ۱۱۲ (امبولانس)

مشاوره مراقبتهای بهداشتی و درمانی: ۱۱۷۷ ¹

مشاوره مراقبتهای بهداشتی و درمانی به زبان سومالیایی: ۰۷۷۱-۱۱۷۷۹۱

مشاوره مراقبتهای بهداشتی و درمانی به زبان عربی: ۰۷۷۱-۱۱۷۷۹۰

مهم است بدانید:

حقوق شما در اخذ خدمات بهداشتی و درمانی. شما حق انتخاب مرکز صحتی خود را دارید. مهم است که یک مرکز صحتی را انتخاب کرده و در آنجا ثبت نام کنید. مرکز صحتی خود را در اینجا انتخاب کنید. شما میتوانید از طریق [خدمات الکترونیکی در وب سایت ۱۱۷۷](#) نزد مرکزهای مختلف صحتی وقت رزرو کنید.

خدمات بهداشتی و درمانی اولیه (PRIMÄRVÅRDEN)

در صورت مریضی، در قدم اول به اینجا مراجعه کنید. برای دریافت مشاوره همیشه میتوانید با شماره ۱۱۷۷ ¹ تماس بگیرید. خدمات بهداشتی و درمانی اولیه شامل در مانگاهها ² میباشد که به شما در زمینه مشکلات صحتی که حاد نیست، کمک میکند. اگر بیماری شدید دارید، با ۱۱۲ به تماس شوید و یا به بخش عاجل شفاخانه بروید.

پناهجویان و پناهجویان مخفی/ فاقد مدارک (PAPPERSLÖSA). اگر بالای ۱۸ سال دارید مستحق دریافت «خدمات درمانی که نمی تواند به تأخیر بیافتد» میباشد، حتی اگر هم فاقد شماره شناسایی در سویدن هستید. این خدمات فقط شامل خدمات درمانی عاجل نمیشود. این به طور مثال میتواند خدمات درمانی باشد که از مریضی بیشتر فرد جلوگیری میکند. این پرسونل خدمات درمانی هستند که نیاز شما به خدمات درمانی را ارزیابی میکنند. اگر از خدمات درمانی برخوردار نشوید، میتونید از روسینگرینسکه Rosengrenska ²⁶ کمک به دست آورید.

- کارت الاما (LMA-kort). هنگامیکه در سویدن تقاضای پناهندگی میکنید، رسید تقاضانامهتان به شما داده میشود و بعد از آن از اداره امور مهاجرت کارت الاما را دریافت میکنید. برای رزرو کردن وقت برای خدمات درمانی و دریافت دوا از دواخانه از کارت الاما و یا رسید تقاضانامهتان استفاده کنید.

- شماره رزروی (Reservnummer). اگر پناهجوی مخفی/فاقد مدارک (papperslös) هستید و اسناد هویت با شماره شناسایی سویدنی ندارید، برای درخواست خدمات درمانی یک شماره رزروی (Reservnummer) دریافت میکنید. سعی کنید هر زمانیکه خدمات درمانی دریافت میکنید، از این شماره استفاده کنید.

وظیفه حفظ رازداری. همه کسانی که در خدمات درمانی کار میکنند، وظیفه حفظ رازداری دارند. این بدین معنی است که آنها اجازه ندارند که برای کسی دیگری (به عنوان مثال پولیس یا اداره مهاجرت) بگویند که شما در آنجا بودهاید.

ترجمان. اگر شما به زبان سویدنی آشنایی ندارید حق داشتن یک ترجمان را دارید. زمانیکه وقت ملاقات برای دریافت خدمات درمانی رزرو میکنید، به آنها بگویید که به ترجمان ضرورت دارید. اگر نزد داکتر وقت دارید و از قبل ترجمان رزرو نکردهاید، پرسونل خدمات درمانی میتوانند به مرکز ترجمانان زنگ بزنند تا یک ترجمان از طریق تلفون برای شما ترجمانی کند. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید. اگر برای مسائل جنسی و یا سلامتی جنسی و تناسلی به ترجمان نیاز دارید، خوب است یک مترجم سلامتی جنسی و تناسلی رزرو کنید. با Tolkförmedling Väst به شماره ۰۸۱۳۰۰۰-۰۷۷ به تماس شوید. برای دریافت کمک عاجل ترجمان به شماره ۰۴۱۳۷۰۰-۰۱۰ به تماس شوید.

فیس مریض. فیس داکتر در درمانگاه منتخب شما ۱۰۰ کرون است. فیس پرستار یا روانشناس در درمانگاه منتخب ۵۰ کرون است. اگر نیاز به مراجعه به یک درمانگاه دیگر دارید، باید فیس بیشتری بپردازید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

اطلاعات تماس

در اینجا اطلاعاتی در مورد اینکه با کی میتوانید در مورد سوالهای خود تماس بگیرید، وجود دارد. وبسایت را ببینید و یا برای تعیین قرار ملاقات زنگ بزنید!

1 مشاوره خدمات درمانی ۱۱۷۷ (Vårdguiden 1177).

مشاوره در مورد سلامتی و خدمات درمانی. دسترسی شبانه روزی. اگر مطمئن نیستید که چه موقع و از کجا میتوانید خدمات درمانی به دست بیاورید، وبسایت [1177.se](#) را ببینید و یا با این شماره به تماس شوید: ۱۱۷۷. آنگاه یک پرستار به به سوالهای شما پاسخ داده و به شما کمک میکند. اطلاعات به زبان آسان تر سویدنی و زبان های مختلف در دسترس است. **آخری.**

2 درمانگاه. در درمانگاه در همه موارد مربوط به سلامتی و مریضی به شما کمک میشود. در صورت نیاز به خدمات دیگر درمانی، داکتر به شما کمک خواهد کرد که به آن خدمات دسترسی پیدا کنید. درمانگاهها بدون در نظر داشت به سن برای همه است و شما خودتان میتوانید درمانگاه را انتخاب کنید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

3 مرکز صحتی قابله. همچنین مرکز صحتی مادران و یا MVC هم نامیده میشود. در اینجا به زنان در طول حاملگی و بعد از آن کمک شده و به والدین قبل از تولد کودک کمک ارائه میشود. در اینجا همچنین میتوانید مشاوره وسایل جلوگیری از حاملگی، آزمایش امراض مقاربتی و یا آزمایش سلولهای دهانه رحم را به دست بیاورید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

4 مرکز مشاوره صحتی نوجوانان (Ungdomsmottagning UMO)

برای شما که ۱۲ تا ۲۵ سال دارید. در اینجا در مورد وسایل جلوگیری از حاملگی و تست کمک به دست میاورید. همچنین اگر در مورد بدن، سکس، روابط عاطفی و احساسات سوالاتی دارید در اینجا میتوانید کمک به دست بیاورید. در اینجا سوالاتتان را بپرسید. نزدیکترین مرکز مشاوره صحتی نوجوانان را در اینجا پیدا کنید.

5 کلینیک نسایی. در اینجا میتوانید کمک متخصص در مورد فرج، رحم و حاملگی به دست بیاورید. برای رزرو کردن وقت به یک ارجاع نامه از درمانگاه یا درخواست خود برای رجوع نیاز دارید.

شهر گوتیبوری، شفاخانه سالگرینسکه. شماره تلفون ۰۳۱-۳۴۳۶۳۰۰
آدرس ملاقات: Blå stråket 6, 413 46 Göteborg
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

شهر گوتیبوری، فولونده. شماره تلفون ۰۳۱-۳۴۲۵۰۴۰
آدرس ملاقات: Marconigatan 31, 421 44 Västra Frölunda

اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
شهر ترولهته، (NU-sjukvården)

شماره تلفون ۰۱۰-۴۳۵۲۲۰۰
آدرس: Lärketorpsvägen, 461 73 Trollhättan. Målpunkt E, plan 3

اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
شهر خوفی Skövde شماره تلفون ۰۱۰-۴۷۲۹۲۲۰

آدرس: Löfvångsvägen 1, 541 42 Skövde
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
داکتر نسایی شخصی (Privat gynekolog). در اینجا بدون ارجاع نامه میتوانید کمک به دست بیاورید. بعضی اوقات باید فیس بیشتری در مراکز صحتی شخصی بپردازید. در اینجا یک لیست است.

6 مرکز طبی جنسی (Sexualmedicinskt centrum SMC). آزمایش و مشاوره جنسی برای افراد بالای ۲۳ سال. شماره تلفون ۰۳۱-۳۴۶۰۶۸۰
آدرس: Fjärde Långgatan 48, pl 8, 413 27 Göteborg
فورمهای مراجعه را از وبسایت دانلود کنید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

7 مراکز صحتی سلامت جنسی (Könsmottagningar). در اینجا میتوانید خود را برای امراض مقاربتی کلامیدیا، سوزاک، سفلیس و اچ.ای.وی آزمایش کنید.
شهر گوتیبوری، شفاخانه سالگرینسکه. شماره تلفون ۰۳۱-۳۴۳۸۳۳۱
آدرس: Gröna stråket 16, 413 46 Göteborg
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

شهر اودیوله (NU-sjukvården) شماره تلفون ۰۱۰-۴۳۵۵۲۶۰
آدرس: Fjällvägen 9, 451 53 Uddevalla

اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
شهر خوفی، مرکز اطلاعات در مورد امراض مقاربتی (STI-mottagning)

شماره تلفون ۰۳۲۲۶۹۳-۰۵۰۰ آدرس: Löfvångsvägen 1, 541 42
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

شهر بوروس، شفاخانه سوده الفسبوری (Södra Älvsborgs sjukhus) شماره تلفون ۰۳۳-۶۱۶۲۹۶۳ آدرس: Brämhultsvägen 53,504 55
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

8 Klamydia.se آزمایش مجانی کلامیدیا و سوزاک که در خانه انجام میدهید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

9 مرکز نسایی عاجل برای زنان (Gynakuten). کمک در موارد سقط جنین، خونریزی شدید و آژن و مراقبتهای پس از تعرض جنسی. ارائه سریع کمک به زنان حامله و زنان تازه زاده که نیاز دارند همان روز به داکتر مراجعه کنند.
شهر گوتیبوری، شفاخانه سالگرینسکه. شماره تلفون: ۰۳۱-۳۴۲۱۰۰۰
آدرس: Blå stråket 6, 413 46, Göteborg
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

10 مرکز سقط جنین (Abortmottagningen). اگر میخواهید سقط جنین کنید و یا نیاز به مشاوره قبل از سقط جنین و یا بعد از آن را دارید، در اینجا میتوانید کمک به دست بیاورید. **شهر گوتیبوری،** شفاخانه اوستره. شماره تلفون: ۰۳۱-۳۴۳۴۲۱۵
آدرس: Diagnosvägen 15, 416 50
اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

11 مرکز ولوه (Vulvamottagningen) در شفاخانه انگرید (Angered Närsjukhus). اگر در اثر بریده شدن یا ختنه شدن فرجتان دارای مشکل هستید، در اینجا میتوانید گفتار کمکی، اطلاعات و خدمات درمانی به دست بیاورید. در اینجا میتوانید فورمهای مراجعه را پر کنید. شماره تلفون: ۰۳۱۰، ۰۳۱۰، ۳۲۲۶۷۰۰۰ آدرس: 1 Halmtorget
اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید. اطلاعات بیشتر به زبان عربی را در اینجا بخوانید. اطلاعات بیشتر به زبان سومالیایی را در اینجا بخوانید.

12 مرکز طبی سلامتی جنسی تناسلی و تولید مثل (Reproduktionsmedicinsk mottagning)

حامله شون، کمک میکند. در اینجا میتوانید فورمهای مراجعه را پر کنید. شماره تلفون: ۰۳۱-۳۴۲۳۹۱۹ آدرس: Blå stråket 6, 413 46 Göteborg
اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

13 مرکز ماموگرافی. در اینجا میتوانید برای تشخیص به موقع سرطان سینه معاینه شوید. اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید. **شهر گوتیبوری،** شفاخانه سالگرینسکه. شماره تلفون ۰۳۱-۳۴۲۹۹۳۶ آدرس: Blå stråket 3, plan 2, 413 46
اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید.

شهر اودیوله (NU-sjukvården) شماره تلفون ۰۱۰-۴۳۵۳۰۶۰ آدرس: Fjällvägen: 9, 451 53
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
شهر خوفی، شفاخانه سکار هبوری شماره تلفون ۰۱۰-۴۰۷۷۱۰ آدرس: Unilabs mammografi, 541 85
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

14 مرکز بحران برای مردان (Kriscentrum för män). برای شما که مرد هستید، در موارد مشکلات روابط عاطفی، بحرانهای مربوط به جدایی و مشکلات پدر بودن کمک میدهد. در این مرکز همچنین میتوانید کمک به دست بیاورید، اگر پارتنرتان را در معرض خشونت قرار دادهاید و یا پارتنرتان شما را در معرض خشونت قرار داده است. شماره تلفون: ۰۳۱-۳۶۷۹۳۹۰ ایمیل: kriscentrum.for.man@socialresurs.goteborg.se

آدرس: Kronhusgatan 2f, Göteborg
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

15 مرکز مردان جوان (Mottagning för unga män MUM). برای مردان بین ۱۸ تا ۳۰ سال. در اینجا در مورد وسایل جلوگیری از حاملگی و تست کمک به دست میاورید. در اینجا هم میتوانید در باره بدن، سکس، روابط عاطفی و احساسات کمک به دست بیاورید. شماره تلفون: ۰۱۰-۴۳۵۸۲۱۲ آدرس: Aschebergsgatan 46, 411 33
Göteborg اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

16 سلامت همجنسگرایان (Gayhälsan). برای مردانی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند و برای ترانجسیتها. در اینجا میتوانید برای امراض مقاربتی خود را تست کنید. شماره تلفون: ۰۳۱-۳۴۳۸۳۳۱ آدرس: Gröna stråket 16, 413 46 Göteborg
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

17 مرکز لوندستروم (Lundströmmottagningen) اگر میخواهید بدنتان یا هویت جنسیتتان مطابقت داشته باشد. در آنجا در این مورد تحقیقات میشود. بعد از آن میتوانید درمان (درمان هورمونی و عملیات) به دست بیاورید. شماره تلفون: ۰۳۲۲-۲۲۶۷۹۰ آدرس: Kungsgatan 5, Alingsås
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

سازمانهای حمایتدهنده و کمکدهنده

18 RFSU. در [rfsu.se/upos](#) فلهمایی اطلاعاتی به زبانهای مختلف پیدا خواهید کرد. RFSU یک **جیت آنلاین** هم دارد. مشاوره تلفونی در کلینیک RFSU در شهر ستاکهلم ارائه میشود. شما میتوانید با یک قابله به شماره ۰۸-۰۷۸۴۶۹۲۰ به تماس شوید. شما میتوانید با یک روان درمان به این شماره به تماس شوید: ۰۸-۰۷۷۰۶۹۲۰

19 RFSL Göteborg. انجمن حقوق همجنسگرایان، دوجنسگرایان، رانجسیتها، کویرها و بینجنسها. شماره تلفون: ۰۳۱-۰۷۸۲۵۱۰
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

• **تازهواردان (Newcomers)** یک پروژه های برای پناهجویان و افراد تازه وارد است. ایمیل: newcomers@goteborg.rfsi.se
• **چکپاینت شهر یوتیبوری (Checkpoint Göteborg)** شما میتوانید خود را مجانی و به شکل ناشناس تست کنید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.
• **تازهواردان نوجوان (Newcomers Youth)** یک پروژه های برای پناهجویان الجیبیتی نوجوان بین سن ۱۵ تا ۳۰ ساله است. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

20 Transammans.se. کمک و مصاحبت برای ترانجسیتها و نزدیکان آنها. ایمیل: hej@transammans.se | [Transammans Väst](#) را در [Facebook](#) یا [Instagram](#) ببینید. Transammans را همچنین در [facebook](#) ببینید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

21 انجمن ترانجسیتها (FPES). اطلاعات تماس را میتوانید در اینجا پیدا کنید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

22 شماره تلفون حمایترسان در برابر خشونت علیه زنان (Kvinnofridslinjen). اگر دختر/زن هستید و در معرض خشونت قرار گرفتهاید. در این شماره تلفون به شما کمک میشود بدانید از کجا میتوانید کمک دریافت کنید. شما میتوانید از یک ترجمان کمک بگیرید. شماره تلفون: ۰۲۰-۰۵۰۵۰۵۰۰ اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

23 خانه امن سومیه برای زنان و دختران (Somaya kvinno- och tjejjour). اگر شما در معرض خشونت، تهدید و یا کنترل قرار گرفتهاید. شما میتوانید کاملاً ناشناس بمانید و به زبانهای مختلف کمک بگیرید. آنها یک **جیت آنلاین** دارند. شماره تلفون: ۰۲۰-۸۱۸۲۸۳ ایمیل: kvinnojouren@somaya.se
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

24 انتخاب کنید به این خاتمه بدهید (Välj att sluta). برای شما که در خطر این قرار دارید که شخصی را که دوست دارید در معرض آسیب قرار دهید و برای شما که در معرض خشونت قرار دارید. شما میتوانید کاملاً ناشناس بمانید. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

25 Preventell.se اگر احساس میکنید که کنترل سکسوالیته خود را از دست دادهاید و یا میترسید به خود و یا دیگران آسیب برسانید. شما میتوانید کاملاً ناشناس بمانید. شماره تلفون کمک: ۰۲۰-۶۶۷۷۸۸
اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

26 روسینگرینسکه Rosengrenska. کمک و پشتیبانی برای پناهجویان مخفی/ فاقد مدارک که در تماس با خدمات درمانی با مشکل روبرو میشوند. ایمیل: vardformedling@rosengrenska.org شماره تلفون صلیب سرخ: ۰۲۰-۲۱۱۰۰۰. اطلاعات بیشتر را میتوانید در اینجا بخوانید.

© RFSU Göteborg, 2021
Projektledare: Irene Sobrevilla
Textbearbetning: Irene Sobrevilla, Sam Lindskog og Agnes Dahné
Samverkan: RFSU:s Förbundsansli, Kunskapscentrum för sexuell hälsa
Västra Götalandsregionen, SRHR-teamet vid Socialförvaltningen Centrum
Göteborgs Stad, RFSL Newcomers Youth og RFSU:s samtalsledare på olika språk.
Illustrationer: Hannah Josey och Vendela Vrensk
Grafisk formgivning: Hannah Josey

Den här versionen är baserad på den nationella RFSU-versionen "Hitta rätt i vården". Denna skrift är framtagen med ekonomiskt stöd för "Tidiga insatser för asylsökande" från Länsstyrelsen Västra Götaland.

