



Trans och vård



Könsidentiteten är det kön du känner dig som eller vet att du är. Alla har rätt att själva avgöra vilka de är. Det spelar ingen roll hur kroppen ser ut. Eller vad andra människor säger.

Du som är transperson har rätt att känna dig trygg och bli bra behandlad. Du har rätt att få den vård du behöver för att må bra.

Den här skriften handlar om att vara transperson. Och om könsbekräftande vård och behandling.

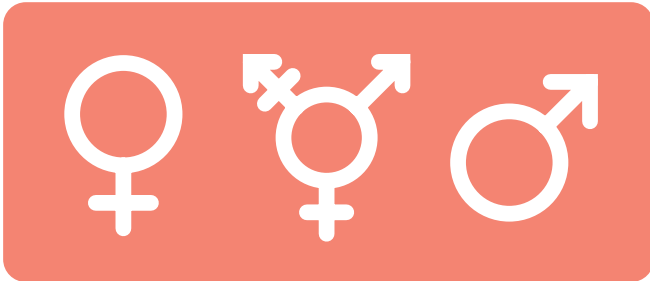
Att vara transperson

Könsidentiteten är det kön du känner dig som. Vilken din könsidentitet är kan bara du veta.

Könsidentiteten kan stämma överens med kroppen. Det brukar kallas för att vara *cisperson*.

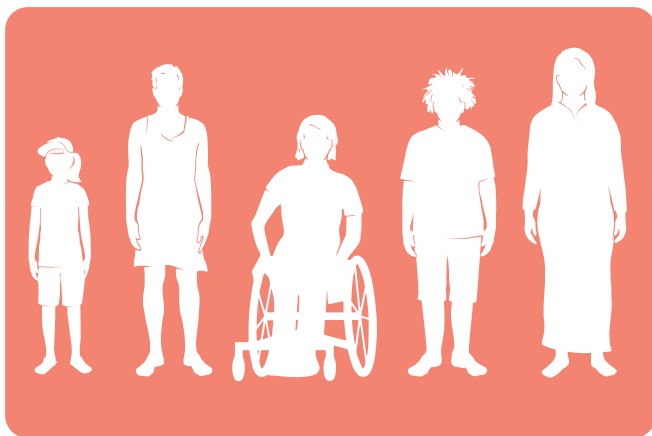
Cisperson är den som har en kropp med penis och känner sig som man. Eller den som har en kropp med vulva och vagina och känner sig som kvinna.

För andra är det inte så. Könsidentiteten behöver inte stämma överens med kroppen. Det kallas för att vara transperson.



Du kan ha en kropp med vulva och vagina och vara man. Eller så kan du ha en kropp med penis och vara kvinna. Kanske känner du att orden man och kvinna inte passar dig.

Man kan vara transperson på många olika sätt. Det kan handla om hur man klär sig och uttrycker sig. Eller att man är missnöjd med att samhället delar in människor i grupper utifrån kön.



För en del är könsidentiteten självklar. Kanske har man vetat säkert sedan man var ett litet barn. För andra känns det inte lika enkelt. En del bär på en känsla som de inte riktigt förstår. Kanske känner man sig osäker på sin könsidentitet.

Under puberteten är det vanligt att fundera mer på sin könsidentitet. Att kroppen utvecklas och får bröst eller skägg kan vara jobbigt om det inte stämmer med vem man är.

Ens upplevelse kan också ändras. Könsidentiteten måste inte vara samma genom hela livet.

Könsuttryck handlar om hur man uttrycker sitt kön med hjälp av till exempel kläder, frisyr eller smink. Eller hur man pratar och rör sig.

Både transpersoner och cispersoner kan vilja uttrycka sitt kön på ett typiskt kvinnligt eller manligt sätt – eller på ett helt annat sätt.

Ord som beskriver vem man är

Trans används ofta som ett paraplybegrepp. Under ett paraply får många olika människor plats. En del som är trans är kvinnor eller män. Andra är inte det.

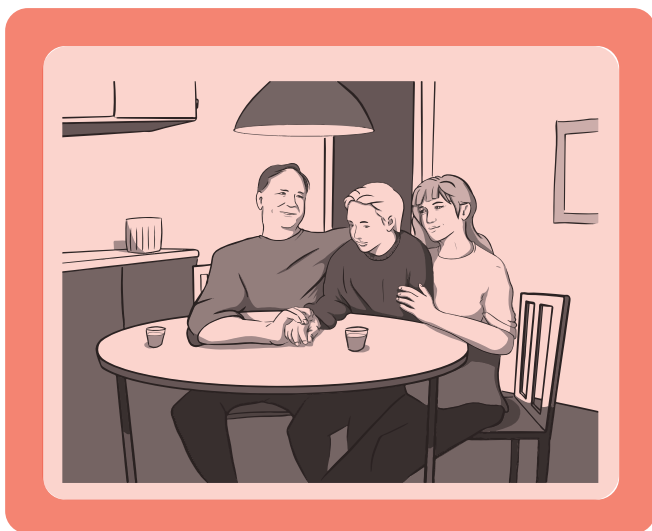
Binär betyder att något är uppdelat i två. Med binära kön menar man att samhället delar in människor i två kön, kvinna eller man.

Ickebinär betyder att stå utanför den uppdelningen. Som ickebinär kan man till exempel vara mitt emellan kvinna och man, ett annat kön, flera kön eller inget kön. Man kan också ha en flytande könsidentitet.

Bigender, genderfluid, agender och genderqueer är flera ord som kan beskriva vem man är.

Hon, han, hen och *den* är exempel på pronomen. Pronomen är ord som används för att prata om någon utifrån ett visst kön.

Du väljer själv vad du vill bli kallad. Berätta för andra vilket pronomen som känns rätt för dig. Om du är osäker på vilket pronomen någon annan vill att du använder kan du fråga.



Att komma ut betyder att berätta för andra om sin könsidentitet. Om du är cisperson brukar du inte behöva göra det. Om du är transperson är det annorlunda. Då kan man behöva berätta för att andra ska veta.

Du väljer själv vilka ord som känns rätt för dig. Om du inte vill behöver du inte kalla dig något särskilt. Det är inte orden som är viktiga. Det viktiga är att du får vara den du är.

På hemsidan transformering.se kan du läsa mer om trans.

Sexuell läggning

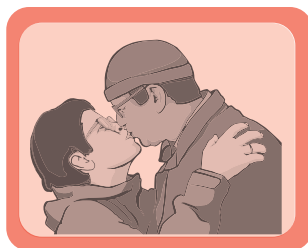
Könsidentitet är inte samma sak som sexuell läggning. Sexuell läggning handlar om vem man blir kär i, attraherad av eller vill ha sex med.

Homosexuell betyder att du blir kär i eller attraherad av någon som har samma kön som du själv.

Heterosexuell betyder att du blir kär i eller attraherad av någon som har ett annat kön.

Bisexuell betyder att du kan bli kär i eller attraherad av personer oavsett vilket kön de har.

Transpersoner kan ha olika sexuella läggningar. Vem du blir kär i eller vill ha sex med beror inte på din könsidentitet.



HBTQI är ett samlingsnamn. Det handlar om både sexuell läggning, könsidentitet och könsuttryck.

Hbtqi-personer har kämpat tillsammans för sina rättigheter. Därför pratar man ofta om hbtqi-personer som en grupp.

Bokstäverna HBTQI står för:

H – Homosexuell

B – Bisexuell

T – Trans

Q – Queer

I – Intersex

Queer har flera olika betydelser. Det handlar om att själv få bestämma över sin sexuella läggning och könsidentitet.

Du kan läsa mer om sexuell läggning, könsidentitet, könsuttryck och vad de olika bokstäverna betyder i skriften *HBTQI och hälsa*.



Intersex

Intersex betyder att man fötts med en kropp som inte stämmer med hur en typiskt kvinnlig eller manlig kropp ser ut. Det kan handla om hur de könsorgan man fötts med ser ut. Vilka inre könsorgan man har. Vilka hormoner kroppen tillverkar. Eller vilka kromosomer man fötts med.

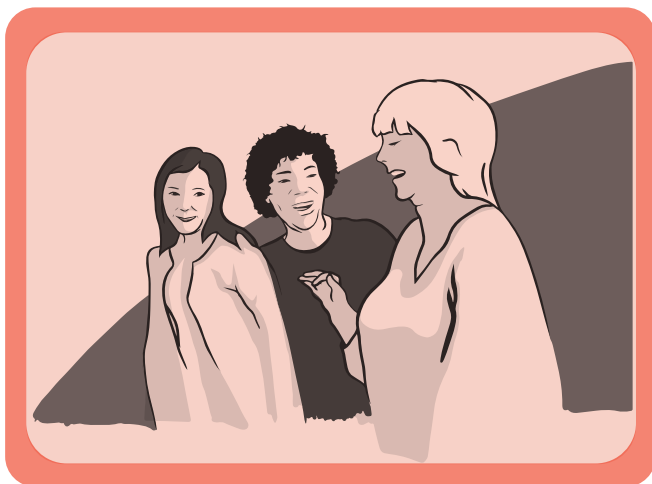
Intersex är inte samma sak som trans. Intersex handlar om hur kroppen ser ut och fungerar. Den som har en intersexvariation kan vara cisperson eller transperson. Hur kroppen ser ut bestämmer inte om en person är kvinna, man eller ickebinär.

En del som har en intersexvariation behöver vård för att må bra. Till exempel operationer. Eller behandling med hormoner. Men det görs också operationer som inte behövs. Ibland opereras könsorganet på små barn för att se mer ut som en typisk snopp eller snippa. På större barn tar man ibland bort inre könsorgan som inte stämmer överens med kroppen i övrigt. Fler och fler läkare är emot detta. I en del länder är det förbjudet att genomföra operationer som inte behövs.

En del har fått lära sig att det bara finns två biologiska kön, kvinna och man, och att de är tydligt uppdelade. Så är det inte. Idag vet vi att det finns variationer i könshormoner, kromosomer och könsorganens utseende.

Vård och behandling kan vara rätt. Men den måste inte vara det. Kroppar kan se ut och fungera på många sätt – och vara lika bra för det.

Stöd och gemenskap



Att ha vänner som också är transpersoner är viktigt. Ni kan få stöd av varandra. Vännerna kan bli som en familj.

På internet finns forum och dejtingsidor för dig som är transperson. Det finns också organisationer som arbetar för transpersoners rättigheter, som organisationen RFSL.



RFSL har en grupp som heter Newcomers. Newcomers medlemmar kommer från alla delar av världen. En del har flytt från sitt hemland för att det inte går att leva öppet där som transperson. Transsamman och FPES är andra organisationer.

RFSL, RFSL Ungdom, Transsamman och FPES arbetar för att sprida kunskap om trans. De ordnar aktiviteter och träffar. Du kan också få stöd, hjälp och råd.

Läs mer på hemsidorna rfsl.se, rfslungdom.se, transammans.se eller fpes.se.

I skriften *HBTQI och hälsa* kan du läsa mer om RFSL:s arbete och varför det är betydelsefullt med vänner som delar ens erfarenheter.

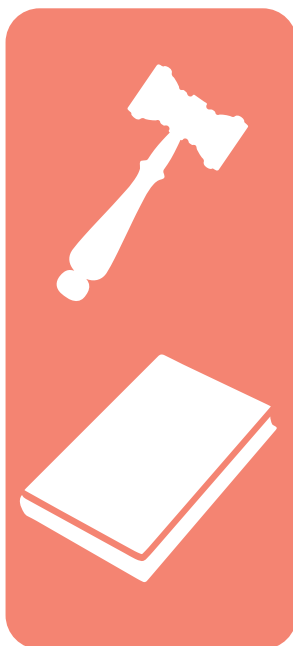
I den kan du också läsa om Pridefestivaler. Pridefestivaler arrangeras för att alla ska få känna stolthet över vem de är.



Dina rättigheter

I Sverige ska alla människor ha samma rättigheter och möjligheter. Det här är några av dina rättigheter i Sverige.

- Du har rätt att känna dig trygg och bli bra behandlad. Ingen har rätt att behandla dig sämre på grund av din könsidentitet eller könsuttryck. Det kallas för diskriminering och är förbjudet i Sverige. Lagen skyddar dig i alla delar av samhället. Ingen får behandla dig sämre i skolan. På arbetsplatsen. När du besöker sjukhuset, hos polisen eller i kontakt med myndigheter.
- Du har rätt att slippa hot, hat och våld. Sådana handlingar är ofta olagliga.
- Du har rätt att själv välja om du vill gifta dig och med vem. Det spelar ingen roll vilket kön personen som du vill gifta dig med har. Alla par har samma rätt till äktenskap och skilsmässa.



- Du har rätt att själv bestämma om, när och med vem du vill ha sex. Ingen får göra något sexuellt med dig mot din vilja. Det är olagligt. Det gäller alla sexuella handlingar. Du får inte heller göra något sexuellt mot någon annans vilja.

- Du har rätt att söka asyl i Sverige om du riskerar att bli förföljd i hemlandet på grund av din könsidentitet, könsuttryck eller sexuella läggning. Med förföljelse menas till exempel hot, kränkningar eller våld. Det måste inte vara staten som står för förföljelsen. Det kan också vara enskilda personer. Det kan också handla om att lagar i ens hemland gör att man inte kan leva öppet som den man är.



- Du har rätt att få hjälp med assisterad befruktning. Det betyder att vården kan hjälpa dig att bli gravid om du har en livmoder.

- Alla par har rätt att ansöka om adoption. Två män som är ett par har rätt att ansöka om att bli föräldrar till ett adopterat barn. Det är inte så många länder som godkänner par med två pappor, men några gör det. Det betyder att det kan vara svårt att bli förälder på det sättet, men inte omöjligt.

Du kan läsa mer om dina rättigheter i skriften *HBTQI och hälsa*.



Hur mår du?

De flesta transpersoner mår bra och lever bra liv. De är stolta och glada över sin identitet.

Samtidigt vet vi att transpersoner som grupp mår sämre än personer som inte är trans. Kanske känner man oro för att bli utsatt för hot eller våld. Eller otrygghet i samhället. Många upplever begränsningar i sitt liv.

En del transpersoner bär på negativa erfarenheter. Man kan ha blivit utsatt för kritiska blickar och kommentarer, fördomar och obehagliga frågor. Man kanske också har varit med om diskriminering, hot, hat och våld.



En del har blivit utsatta för sexuella övergrepp. Eller av våld från sin partner. Det pratas inte så ofta om det i samhället. Det kan göra det svårare att berätta för andra.

Att man mår dåligt kan leda till att man tar beslut som får en att må ännu sämre. Det kan vara att dricka för mycket alkohol eller ta droger. Ta sexuella risker. Eller att sälja sex.

Att känna sig ensam och annorlunda gör ont. Både självmordstankar och självmordsförsök är vanligare bland transpersoner än bland cispersoner.



Mikroaggressioner är ett ord som beskriver kommentarer, blickar och skämt som gör en illa. Att ofta bli bemött på ett nedsättande vis är mycket jobbigt.

Att om och om igen bli dåligt behandlad skapar en slags stress som kan få en att bli ledsen, arg och nedstämd. Stressen kallas för *minoritetsstress*.

Har du funderingar om din könsidentitet? Mår du dåligt? Har du tankar på att skada dig själv?

Kontakta en vårdcentral, psykiatrimottagning, ungdomsmottagning eller någon annan slags mottagning som erbjuder stödsamtal. Där kan du berätta hur du mår och hur du har det. Du måste inte må mycket dåligt för att söka stöd.

Kom ihåg att du kan få hjälp både innan, under tiden och efter att du fått könsbekräftande vård.



Är du ung och behöver stöd?

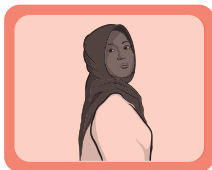
Det finns grupper och jourer som arbetar för att alla ska känna sig trygga. På hemsidan forenadejourer.se finns en lista på jourer som vänder sig till unga transpersoner.

Jourerna finns till för att ge stöd. De kan hjälpa dig om du är nedstämd, har ätstörningar, blir mobbad eller har blivit utsatt för våld eller övergrepp. Men också om du känner dig ensam eller vill prata med någon om att vara trans.

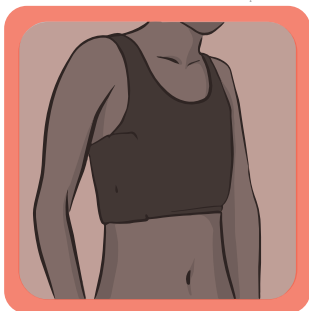
Det går ofta att chatta eller ringa till jourerna. Vänd dig dit. De hjälper dig.

Könsbegränsande vård och behandling

Att kroppen inte stämmer med ens könsidentitet kan vara jobbigt. Det kan vara jobbigt att andra kallar en för kvinna eller man, fast det inte stämmer.



Ditt könsuttryck påverkar hur andra ser dig. Vilka kläder du använder, din frisyr och sättet du uttrycker dig på är exempel på könsuttryck. Att använda en binder för att göra bröstet mindre synliga, eller en BH med bröstinlägg är sätt att påverka hur din kropp uppfattas av dig själv och andra.



Du kan göra mycket utan hormoner och operationer. Social transition kan också vara ett sätt att testa om ditt obehag blir bättre eller om du kan må dåligt av en annan anledning. Andra känner att det inte räcker. Kroppen känns så fel att de vill ha hjälp att förändra den.

Mår du dåligt och vill ha hjälp att ändra din kropp? Då kan du ha något som kallas för könsdysfori. Det är en diagnos som ger dig rätt till stöd och vård.

Det går att ändra på kroppen med hjälp av hormoner och operationer. Det kallas för könsbekräftande vård och behandling.



Utredning

För att få könsbekräftande behandling behöver man göra en utredning. Då får man träffa experter inom olika områden. Du får berätta hur du mår och vad du tänker och känner. De kommer att ställa frågor om din könsidentitet och hur du ser på dig själv. Experterna ingår i ett team som arbetar tillsammans. De ska stötta dig och ta reda på vad du behöver.

Att ens kropp inte stämmer med ens könsidentitet kallas för könsinkongruens. Så kan det vara, utan att man mår dåligt. Om du mår dåligt av det kallas det för könsdysfori.

Utredningsteamet försöker ta reda på om du har könsdysfori. Det är en diagnos man kan få. Den som får diagnosen könsdysfori kan sedan få könsbekräftande vård och behandling. Man väljer själv vilken sorts vård man vill tacka ja till.



Du får behandlingen för att din könsdysfori ska minska så att du mår bättre.

Diagnosen betyder inte att du är sjuk. Det betyder att du har behov av vård.

Utredningen är till för att både du och teamet ska bli så säkra som det går på att könsbekräftande vård är rätt för dig. Det är viktigt att ta reda på vad som kan få dig att må så bra som möjligt i framtiden.

Det är inte alla transpersoner som vill ha vård och behandling. En del behöver inte, och en del vill inte. När du påbörjar en utredning behöver du inte veta vad den ska leda till. Du behöver inte vara säker på vem du är och om du vill ändra på din kropp. Det kan du få hjälp att komma fram till. Kanske vill du ha en viss slags behandling, men inte annan.

Du kan avsluta utredningen när du vill. Du kan också få stöd med andra saker. Som att få någon att prata med om dina känslor och tankar.



Du behöver inte vara vuxen för att påbörja en utredning och få vård och behandling. Oavsett hur gammal du är har du rätt till hjälp och stöd.

Utredningen och behandlingen kostar inte mer än vanlig sjukvård i Sverige. Om man är under 18 år är den gratis.



För att få göra en utredning och få könsbekräftande vård och behandling måste du vara folkbokförd i Sverige. Att vara folkbokförd betyder att myndigheterna har registrerat att man bor i Sverige. Du behöver inte vara svensk medborgare.

Om du är under 18 år och söker asyl har du rätt att påbörja en utredning och få behandling även om du inte är folkbokförd i Sverige.

Har du påbörjat könsbekräftande vård och behandling i ett annat land? Ta kontakt med ett utredningsteam direkt när du kommer till Sverige.

Hur går det till?

Utredningen görs på en specialistmottagning. Sådana finns på olika ställen i Sverige. Du har rätt att gå till vilken du vill.

För att få veta mer om mottagningarna kan du läsa på hemsidan transformering.se. Där får du veta vilken som ligger närmast dig.

För att få påbörja en utredning behövs en remiss. En remiss kan man få från till exempel vårdcentralen, en psykiatriker, skolsköterskan eller ungdomsmottagningen.

Till vissa mottagningar kan den som är över 18 år själv skriva en remiss. Det betyder att du hör av dig och själv berättar att du behöver komma dit. Om du är yngre än 18 år finns det transteam som hjälper dig och dina anhöriga att få stöd och hitta rätt.

Du har rätt att stå i kö till flera utrednings-team samtidigt.

Det kan dröja flera månader innan man får komma till mottagningen. Mellan tre och åtta månader är en vanlig väntetid, men det kan ta ännu längre tid.

Det kan vara jobbigt att vänta. Från vårdcentralen eller psykiatrin kan du få stöd under tiden. Om du är ung kan du vända dig till elevhälsan, ungdomsmottagningen (UMO) eller Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP).

När du får komma till mottagningen börjar din utredning. Hur lång tid den tar är olika för olika personer.

Det kan ta 6–12 månader innan teamet kan ställa en diagnos. Ibland tar det ännu längre tid.

För en del är utredningen tung att gå igenom. Den kan väcka känslor och tankar från tidigare i livet. Andra tycker att det är skönt att äntligen få en utredning och någon att prata med. Det går att känna båda sakerna samtidigt.



Den som får en diagnos kommer att få remiss till de behandlingar personen önskar. Det kan vara exempelvis behandling med hormoner, operationer eller röstträning. Väntetiden till behandling är olika lång.

Könsdysfori och lust

Det kan vara lättare att känna sexuell lust om man trivs med sin kropp. Och om man litar på sin partner. Vad du tänker om din kropp kan påverka dina känslor för sex. Om du inte mår bra kan det vara svårare att känna lust.

Du väljer själv om du vill vara i en relation, om du vill ha sex och i så fall på vilket sätt. Man måste inte röra vid vissa kroppsdelar, eller ha samlag. De som har sex tillsammans väljer själva vad de tycker känns bra.

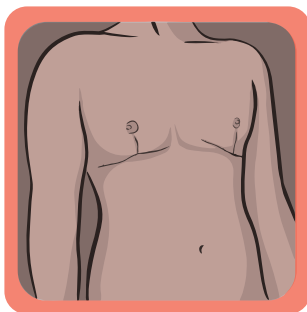
Olika slags behandlingar

Könsbekräftande vård omfattar olika behandlingar. De som arbetar med den här vården lär sig nya saker och behandlingarna utvecklas hela tiden. Här är några exempel på könsbekräftande behandlingar:

- Hormoner som gör att kroppen får ett mer typiskt kvinnligt eller manligt utseende, till exempel mer hårväxt.

- Operationer som förändrar överkroppens utseende. Till exempel operera bort eller förstora bröstet.

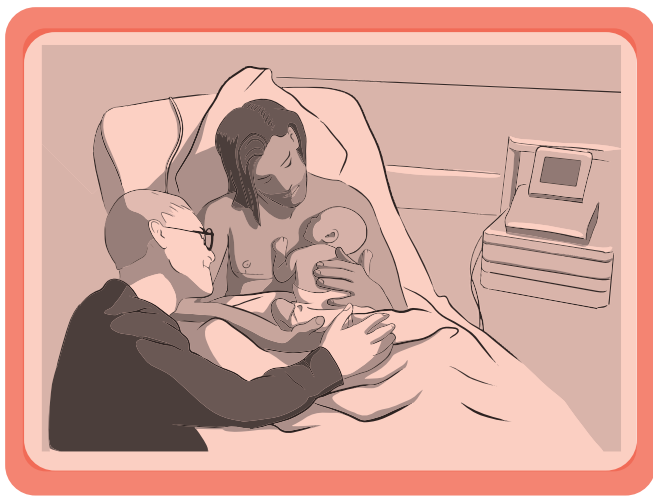
- Operationer som förändrar könsorganets utseende.



Med hjälp av operationer kan man skapa en penis eller en vagina. Det kallas för erhållen penis eller erhållen vagina. Man kan också säga neokuk och neofitta.

- Operationer för att ta bort livmodern eller testiklarna.
- Möjlighet att ta bort hårväxt.
- Ansiktskirurgi för att göra ansiktet mer feminint eller maskulint.
- Behandling av rösten så att den blir ljusare eller mörkare. Till exempel övningar man gör tillsammans med en logoped. Man kan också göra en förminskning av struphuvudet.

Innan du påbörjar vissa behandlingar kan du välja att spara könsceller. Det betyder att frysa ner ägg eller spermier. Äggen eller spermierna kan användas för att skaffa barn i framtiden.



Hormonbehandling

Hormoner är ämnen som säger till kroppen hur den ska fungera.

En del behandlingar med hormoner är permanenta. Det betyder att de inte går att ändra tillbaka. Andra effekter försvinner om man slutar ta hormonerna. Det betyder att en del personer tar hormoner livet ut, andra bara en tid.

Exakt hur man själv kommer att påverkas av hormonbehandling går inte att veta. Det blir på lite olika sätt för olika personer.

Östrogen och testosteron kallas för könshormoner. Den som har fötts med en livmoder brukar tillverka mest östrogen. Den som har fötts med testiklar brukar tillverka mest testosteron.



Östrogen och testosteron kan ges till kroppen för att förändra den. Hormonerna kan påverka hur rösten låter, behåringen i ansiktet och på kroppen, muskelmassan och underhudsfettet.

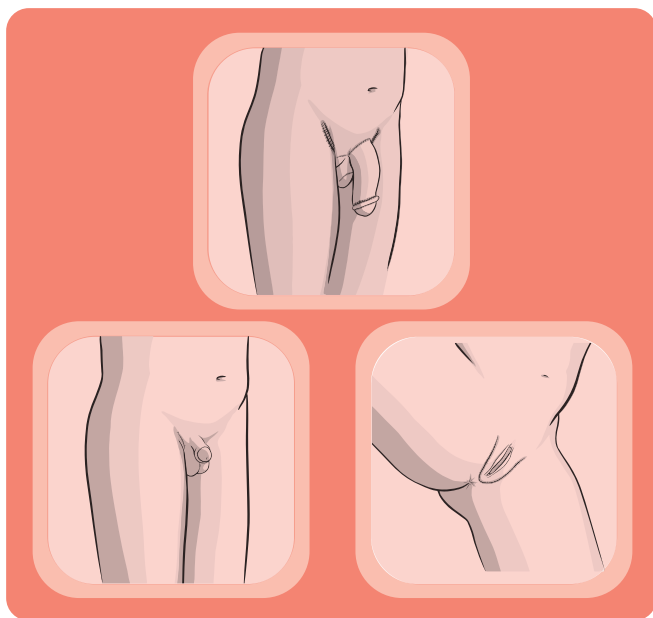
Det går också att ta läkemedel som blockerar det hormon som kroppen själv tillverkar.

Man bestämmer själv vilken vård man vill få. Även du som är icke-binär kan få vård om du vill det.

Erhållen penis och vagina

Könsbegränsande behandling kan påverka hur kroppen fungerar vid sex. Till exempel kan hormoner påverka sexlusten. Eller hur kroppen reagerar vid upphetsning.

En erhållen penis har skapats med operationer. Precis som en erhållen vagina.



Det är ovanligt att kunna få utlösning med en erhållen penis. Om man kan få utlösning innehåller inte utlösningen spermier. Det betyder att man inte kan göra någon gravid.

En del erhållna slidor kan bli våta. Andra blir det inte. Det är alltid bra att använda glidmedel vid sex med sig själv eller andra.

Glidmedel är en hal kräm. Den finns att köpa på apoteket eller internet. Glidmedel kan göra sexet skönare och bättre, också för personer med penis.

En erhållen slida är känslig för att töjas. Det kan gå bra att föra in något i slidan, som en penis eller en sexleksak. Men det är viktigt att vara försiktig.

Alla behöver lära känna sin egen kropp. Gör sådant som du mår bra av och som känns lustfyllt. Lyssna på dina känslor. Och våga testa nya saker.

Om du har frågor om lust, sex och hur din kropp fungerar kan du få hjälp. Kontakta en vårdcentral, mottagning för sexuell hälsa eller ungdomsmottagning.



Ändra juridiskt kön

Ens juridiska kön är det kön som finns registrerat hos myndigheterna. I Sverige finns bara två juridiska kön: kvinna och man.

För att kunna ändra sitt juridiska kön behöver man genomgå en utredning och få diagnosen könsdysfori. Du behöver också vara 18 år. Om du vill ändra juridiskt kön skickar du och ditt utredningsteam in en ansökan. Om den blir godkänd får du ett nytt personnummer.

En ändring i Sverige påverkar inte ens identitetshandlingar i ett annat land.

Du behöver inte göra några operationer eller könsbekräftande behandlingar för att få ändra juridiskt kön.

Ändra namn

Du har rätt att själva välja ditt namn. I Sverige finns det inga namn som bara kvinnor eller män får använda. Om du vill ändra ditt namn kontaktar du Skatteverket. Du behöver inte ha genomgått en utredning för att göra det.

Att byta namn är enkelt att göra om du är folkbokförd i Sverige. Även utländska medborgare får byta namn enligt svenska namnregler.



Detransition

En person som får könsbekräftande behandling går igenom en *transition*. Det betyder förändring. De flesta mår bra av detta. Det känns bra att kunna leva som sin könsidentitet.

Om förändringen inte känns rätt går det att genomföra en ny förändring. Det kallas för en *detransition* eller *omtransition*. Det kan vara att gå tillbaka till att leva som det kön man fick när man föddes.

En detransition kan vara att ändra tillbaka sitt namn, pronomen och könsuttryck. Alltså hur man klär sig, rör sig och uttrycker sig. Om du har ändrat juridiskt kön går det att ändra tillbaka.

Det går också att ändra vissa könsbekräftande behandlingar som du har fått. Om du känner att behandlingen blev fel, eller att det inte känns rätt, får du stöd av ditt utredningsteam. De hjälper dig att ta reda på vad som kan hjälpa dig.

Att du vill göra en detransition behöver inte betyda att du inte är trans. Det går att vara transperson på olika sätt. En detransition kan vara en förändring mellan olika transidentiteter.

Screening

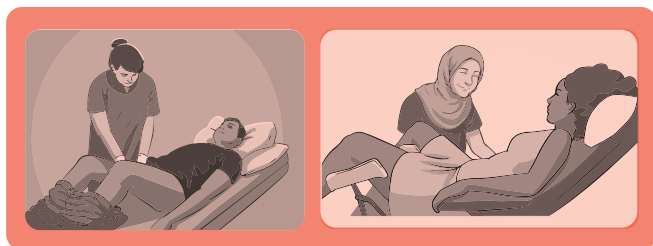
Det finns undersökningar som stora grupper i samhället erbjuds att göra. Sådana undersökningar kallas för screening. Syftet med screening är att hitta symptom på sjukdomar tidigt. Då kan man få behandling. Och slippa bli sjuk.

Mammografi och cellprov är exempel på screeningar.

Det är viktigt att alla går på screening, även transpersoner. Ofta gäller att du ska undersöka de kroppsdelar du har, oavsett din könsidentitet.

Det betyder att den som har bröstkörtlar och fettvävnad ska gå på mammografi. Mammografi innebär att röntga bröstet. Det görs för att upptäcka symptom på bröstcancer. Undersökningen är gratis och görs från att man fyllt 40 år.

Om du har en medfödd vagina ska du gå på gynekologiskt cellprov. Cellprov är ett prov som tas från livmodertappen längst in i slidan. Undersökningen



görs för att upptäcka cellförändringar som kan leda till cancer. Undersökningen är gratis och görs från att man fyllt 23 år.

Om du har en vagina genom operationer behöver du inte gå på cellprov.

Kallelsen till screening går på personnummer. Om du har bytt juridiskt kön, men har kvar kroppsdelar som behöver undersökas, måste du själv komma ihåg undersökningen. Ring till 1177 och fråga vart du ska gå.

Det är viktigt att ta hand om den kropp du har, oavsett om den känns rätt eller inte. Om du har något besvär behöver du göra en undersökning. Det kan också vara bra med hälsokontroller. Till exempel gå till en gynekolog, undersöka prostatan eller testa dig för könssjukdomar och hiv.

Om det känns obehagligt med undersökningar kan du ringa till mottagningen innan. Berätta att du är transperson och hur de kan göra det lättare för dig.

Du har rätt att må bra

Det är du själv som vet vem du är. Och hur du vill leva ditt liv. Om du känner dig osäker kan du få stöd att ta reda på det.

En del bär runt på sina tankar och känslor ensam. Gör inte det. Det finns många som delar dina erfarenheter och som gärna hjälper dig. Ta kontakt med vården, eller en verksamhet som arbetar med trans.

*Du har rätt att vara
den du är – och att få
den vård du behöver
för att må bra.*

Att skapa förutsättningar för att förändra och förbättra människors liv har varit RFSU:s målsättning ända sedan starten 1933.

RFSU är en politiskt och religiöst obunden ideell organisation med syfte att sprida en kunskapsbaserad och öppen syn på samlevnads- och sexualfrågor. Genom sexualupplysning, utbildning och opinionsbildning vill RFSU slå hål på fördomar, öka kunskapen och den sexuella hälsan, i Sverige såväl som internationellt. RFSU har ett frihetsperspektiv och rättighetsperspektiv på sexualiteten som utgår från allas frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta. När du köper en produkt, är medlem, samarbetar eller stödjer RFSU:s arbete bidrar du till fortsatt förändring av människors liv.

RFSU är en medlemsorganisation.

Vill du bli medlem? anmäl dig på

www.rfsu.se/medlem

Du kan läsa mer om RFSU:s verksamhet på

www.rfsu.se

