

SAMTALSUNDERLAG TILL "RFSU INFORMERAR OM SEXUELLT VÅLD"

1. Berätta att ni nu ska prata om sexuellt våld och att ni ska börja med att titta på en film med information om det. Berätta att det förekommer teckningar på nakna kroppar i filmen.

2. Titta på filmen tillsammans.

3. Berätta att ni nu ska diskutera ämnet tillsammans, och att deltagarna kan ställa frågor. Låt gärna deltagarna själva styra vad samtalet fokuserar på. Nedan finns exempel på diskussionsfrågor som ni kan utgå ifrån.

DISKUSSIONSFRÅGOR

- Be deltagarna sammanfatta vad de tyckte att filmen handlade om – var det något som var oväntat, nytt eller intressant?
- Sammanfatta tillsammans:
 - Vad är våld? (Ta upp olika former av våld)
 - Vad är sexuellt våld? (Ta upp olika exempel)
 - Vad är incest?
 - Vilken är den vanligaste platsen där sexuellt våld händer?
- Måste man ha sex med sin partner om man är gift? Hur kan man säga till sin make/maka att man inte har lust att ha sex?
- 99% av alla som misstänks för sexuellt våld är män. De flesta utsatta är kvinnor, men även män och transpersoner utsätts. Varför tror ni att det är så?
- Lagen säger att sex som inte är frivilligt räknas som sexuellt våld, och är olagligt. Hur vet man när man vill ha sex och inte? Hur vet man när ens partner vill ha sex och inte?
- Hur kan man veta om det man varit med om är sexuellt våld?
- Hur kan man stötta en person som har varit utsatt för sexuellt våld? Vart kan man vända sig för att få hjälp?

VIKTIGT ATT TA UPP:

- Att göra något sexuellt mot någon som inte vill är ett brott. Ansvaret ligger alltid på den som har gått över någon annans gräns. Det finns hjälp och stöd att få för den som har blivit utsatt, t.ex. hos polis, socialtjänst, inom vården och hos kvinno- och tjejjourer. Man kan också ringa Kvinnofridslinjen på nummer 020-50 50 50. Du kan få en tolk i samtalet.
- Den vanligaste reaktionen för den som är med om sex mot sin vilja är att kroppen blir stel, och att man inte kan säga ifrån. Det är också vanligt att slidan blir våt eller penis blir hård, fast man inte är upphetsad. Kroppen kan alltså reagera på ett annat sätt än man själv vill. Det betyder inte att händelsen är okej.
- Den som har varit med om sexuellt våld kan känna många olika känslor efteråt. Man kan vara väldigt ledsen, rädd, ha ångest eller känna skam. Man kan också må ganska bra. Alla känslor är okej!



FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933

rfsu.se/upos

- Den som känner oro för att den kanske kommer att göra någon annan illa genom sex kan ringa till Preventell för att få stöd på nummer 020-66 77 88.